



Kbelak

Zpravodaj Městské části Prahy 19 | č. 101 – zima 2025
www.kbelak.cz | www.praha19.cz

Nová knihovna
slavnostní otevření

Historie kbelského
vánočního stromu
Rozhovory

Pour Féliciter 2026

Přejeme vám klidné
a radostné Vánoce, plné pohody,
smíchu a krásných okamžiků
s těmi, které máte rádi.

Městská část Praha 19 – Kbely

Editorial

Úvodní slovo

Milí Kbeláci,

konec roku se nezadržitelně blíží a přirozeně s ním přichází čas na bilancování, co nám uplynulý rok přinesl. Já osobně jsem velmi pyšný na projekt nového Kulturního a kreativního centra. Je to něco, o co jsme usilovali velmi dlouhou dobu, a kolegyním a kolegům, kteří se na projektu podíleli patří moje srdečné poděkování za odvedenou práci. Další důležitý milník, který mám spojený s rokem 2025 je to, že když okolo sebe postavíte skvělý tým lidí, kterým můžete věřit, vše se podaří a bude fungovat, jak má. Jak možná víte, v letošním roce mě potrápily zdravotní obtíže, ale vše běželo dle plánů pod mým bedlivým (i když vzdáleným) dohledem jsme opět ve Kbelích dokázali skvělé věci. Ať už se jedná o zmiňované Kulturní a kreativní centrum, dostavbu cyklostezky nebo náročnou rekonstrukci na staré budově ZŠ. A za tyto věci i za ty, které nás čekají jsem velmi šťastný.



S přáním všeho nejlepšího do dalšího roku
Pavel Žďárský
starosta Městské části Praha 19

Vybíráme z obsahu...

Informace z radnice a nové projekty	4–8
Nové Kulturní a kreativní centrum Kbely	16–17
Na památku obětem železničního neštěstí	18–19
Kvíz	48
Kbelský sport	49–53

Z redakce...

Máte v rukou poslední vydání Kbeláku v roce 2025. Pro náš tým to byl rok opravdu přelomový, převzali jsme rodinné stříbro a máme ambice z něj udělat rodinné zlato. Těšíme se z každé zpětné vazby, proto budeme rádi, když nám budete psát – pochvaly vítáme, z kritiky se učíme a z nových spolupracovníků v podobě autorů povídek jásáme!

Jo a ten konec roku, jak píše pan starosta, ráda bych k tomu dodala, ať se tím nestresujete a užijete si klidné Vánoce, ale jak víme, stejně to nikdo neuděláme a budeme se honit s jazykem na vestě do poslední minuty. Takže to si jako ušetříme a budeme se po vzoru pana starosty radovat ze svých blízkých, ať už to jsou kolegové v práci – díky Martine a Honzo! Nebo naši nejbližší a nejdražší, které máme doma.

Krásné Vánoce vám za celou redakční radu přeje
Marcela Holečková

kbelák – periodický tisk územně samosprávních celků • **zdarma** • vydává MČ Praha 19 – Kbely, Semilská 43/1, 197 00 Praha – Kbely, IČO: 002 31 304 • evidenční číslo MK ČR E 16283 • místo vydání: MČ Praha 19 – Kbely • **redakční rada:** Marcela Holečková, Ivana Šestáková, Radek Petrání, Tomáš Haniak, Martin Hrubčík • **grafické zpracování a DTP:** Studio TAGRAFIKA – Martin Zámečník a Jan Vrba • **jazyková korektura:** Lucie Zelená • **foto titulní strany:** Alena Vrbová • **příspěvky přijímáme na adrese:** info@kbelak.cz, • tisk: POINT CZ, s. r. o. • číslo 101 vychází 21. listopadu 2025. Vychází zpravidla jako dvouměsíčník. Zveřejňované příspěvky nemusí vždy vyjadřovat názor redakční rady.

Stavební práce na novém Kreativním a kulturní centru Kbely pomalu utichají a nabírají na síle interiéry a doplňkové vybavení, tak aby se návštěvníci cítili příjemně a mohl jim být poskytován i odpovídající servis. Dokončení k datu 1. 12. se již nyní jeví jako reálné. Proto je naplánováno **slavnostní otevření pro veřejnost na 10. 12. od 14 hodin.**

Rekonstrukce kbelského hřbitova se zdárně rozběhla, kdy po terénních úpravách jsou zde instalovány základy pro na míru vyrobená kolumbária a připravuje se stavba altánu jako rozlučkové místnosti a setkávání s pozůstalými.

Zástupci městské části se zúčastnili předání staveniště pro **zkapacitnění kbelské čistírny odpadních vod**, takže se nám blýská na lepší časy a doufejme, že během dvou let se dočkáme možnosti napojení. Zhotovitel zahájil realizace okamžitě druhý den. Podmíněná stavba tzv. obvodu dešťové kanalizace vyústující do Železnobrodské a Vrchlabské ulice, o které jsme vás informovali již minule, bude zahájena v květnu 2026.

Bylo zadáno **zpracování projektové dokumentace pro tzv. 12třídku**, tedy zkapacitnění naší základní školy namísto pavilonu družiny. Následovat bude žádost o tzv. stavební povolení, tak abychom v případě získání odpovídající dotace mohli v příštím roce zahájit stavbu.

Školská rada schválila na svém jednání Výroční zprávu Základní školy Praha – Kbely, když bylo konstatováno, že je velmi obsáhlá a dobře popisuje bohatou činnost školy jak v oblasti pedagogiky, tak aktivit, které učivo obohacují a zpřístupňují o praktické dovednosti. Zpráva je volně přístupná na stránkách školy.

Rada na základě průzkumu týkajícího se výše **nájemného v bytech dle cenové mapy Ministerstva financí ČR (293 Kč až 369 Kč/m²)**, kdy úroveň výše nájemného v našich obecních bytech je silně podprůměrná, rozhodla o stanovení nájemného pro nově uzavírané smlouvy a rekonstruované byty městskou částí ve výši 203 Kč/m²/měsíc.

Na základě dopravní situace ohledně každodenního dojíždění aut z okolních satelitů a obcí do Prahy přes naši městskou část podporujeme rozvoj hromadné dopravy, nejlépe bezemisní, a proto jsme memorandumem podpořili vznik kolejového propojení Praha – Brandýs nad Labem, stará Boleslav. Obdobně je projednáváno posílení vlakové dopravy směrem od Čakovice do centra Prahy, formou zdvojkolejnění a elektrifikací.

Od příštího roku budou platit velmi přísná pravidla pro tzv. **kyberbezpečnost** pro všechny instituce. Jedná se o velmi složitý a velmi drahý úkol. Městská část se v této věci připojila do dotačního programu a postupně bude realizovat kroky v této ošemetné oblasti.

Rada rozhodla o odstranění šikan na silnici v ulici Hůlkova z důvodu budoucího zavedení mikrobuse MHD pro tuto oblast, kde vzniká i nová zástavba.

Nájemce restaurace Lidový dům ukončil smlouvu k 30. 9. a proto Rada vyhlásila výběrové řízení, kdy kritérii jsou kromě výše nájemného i koncepce a vize provozu restaurace, rozsah poskytovaných služeb, schopnost zajistit služby pro sál Lidového domu při pořádání akcí a pochopitelně zkušenosti a reference.

Hlavní město Praha zveřejnilo návrh Metropolitního plánu, ke kterému se může vyjádřit i veřejnost, a to v termínu do 2. 12. 2025. Podrobnosti naleznete na www.praha.eu/web/metropolitniplan/.

Do poloviny října prováděla skupina auditorů pověřená magistrátem hl. m. Prahy dílčí kontrolu hospodaření naší městské části za tento rok, když nyní jsme obdrželi zprávu z tohoto dílčího přezkoumání, které konstatuje, že nebyly zjištěny chyby a nedostatky.

Ivana Šestáková
místostarostka



Superdávka

Informujeme o tom, že dne 1. 10. 2025 nabývá účinnosti nový zákon č. 151/2025 Sb., o dávkách státní sociální pomoci. Tímto zákonem dochází k zavedení nové vícesložkové dávky státní sociální pomoci, tzv. superdávky. Tímto se ruší dosavadní dávky:

- příspěvek na bydlení
- přídavek na dítě
- příspěvek na živobytí
- doplatek na bydlení

Žádost o superdávku můžete podat online prostřednictvím klientské zóny Jenda, která je dostupná na webových stránkách.

Pro současné příjemce se tímto okamžikem nic nemění, o dalším postupu by měli být občané pobírající tyto dávky informováni dopisem z Úřadu práce ČR.

Žádost o superdávku můžete podat online prostřednictvím Klientské zóny Jenda, která je dostupná na webových stránkách (jenda.mpsv.cz) nebo v mobilní aplikaci. Podmínkou je však disponovat elektronickou identitou občana (identita.gov.cz), např. bankovní identitou nebo Mobilním klíčem eGovernmentu – Identitu občana si můžete zřídit u své banky nebo na České poště. K dispozici je také možnost osobní návštěvy na pobočce Úřadu práce – na webových stránkách (www.uradprace.cz) lze zarezervovat termín k osobní návštěvě pobočky.

Rádi vám samozřejmě pomůžeme a poradíme na odboru sociálních věcí a zdravotnictví ÚMČ Praha 19.

Mgr. Michaela Brázdilová
vedoucí odboru sociálních věcí a zdravotnictví

Podzimní Vítání občanů

V úterý 7. 10. 2025 se uskutečnilo slavnostní uvítání našich nejmladších občanů narozených od 1. 1. do 30. 6. 2025.

Do vyzdobené kbelské obřadní síně se dostavilo celkem 19 kbelských občanů, doprovázených svými rodiči a rodinnými příslušníky.



Úvodního přivítání se ujal místostarosta Ing. Radek Petrář, popřál malým občanům, aby se v životě setkávali pouze se vzájemnou úctou, láskou a porozuměním, aby se učili mít rádi jeden druhého se všemi chybami i nedostatky, aby jejich život probíhal v klidném a harmonickém prostředí a ujistil všechny, jménem zastupitelstva i rady, že se všemi silami budeme snažit vytvářet takovéto prostředí i v rámci naší Městské části Praha 19.

Poté vystoupily děti z MŠ Letců a předvedly milé recitační pásmo pod vedením paní učitelky Dědečkové.

Každý z malých Kbeláčků si domů odnesl hodnotný dárek jako vzpomínku na tento slavnostní den.

Další slavnostní uvítání našich nejmladších občanů narozených od 1. 7. 2025 do 31. 12. 2025 se uskuteční v dubnu roku 2026, a to v úterý 14. 4. 2026, popřípadě ve čtvrtek 16. 4. 2026. Na tento nematrimonální obřad není právní nárok, vše je na bázi zájmu a dobrovolnosti ze strany rodičů, nicméně úspěšná organizace a důstojný průběh, mimo jiné, vyžaduje dodržení termínu **přihlášení nejpozději do pondělí 16. 3. 2026 včetně.**

O přesném času konání budou všichni řádně přihlášení informováni v pozvánce. Nutnou podmínkou pro účast dítěte je jeho trvalý pobyt ve Kbelské části.

Pro přihlášení využijte formulář „Zájem o účast na slavnostním vítání občanů“, který naleznete na našich webových stránkách, a pro případné dotazy níže uvedené kontakty.

Blanka Formanová
tel.: 284 080 839
blanka.formanova@kbely.mepnet.cz

Jarmila Konrádová
tel.: 284 080 838
jarmila.konradova@kbely.mepnet.cz



Mgr. Aleš Liberda
vedoucí občansko správního odboru

2025

Pojďme se společně ohlédnout, co všechno se nám podařilo realizovat pro lepší, pohodlnější a krásnější život ve Kbelích!

- Po 20 letech jsme modernizovali magazín Kbelák
- Otvíráme nové Kulturní a kreativní centrum.
- Na kbelském hřbitově probíhaly terénní práce, pracujeme na dalších fázích projektu. Jako je například výstavba vzpomínkové síně.
- Opravili jsme povrch parkoviště před Lidovým domem.
- Ve staré budově ZŠ jsme vyměnili staré dešťové a kanalizační svody. Opravou také prochází tělocvična v areálu Lidového domu.
- Zavedli jsme komunikační kanál Munipolis. Kbeláci tak mají vše jednoduše v telefonu, přístup k informacím a komunikace s radnicí nikdy nebyla jednodušší.
- Kbelská sportovní přebírá do správy areál Spartaku, kde jsme již započali s modernizací.



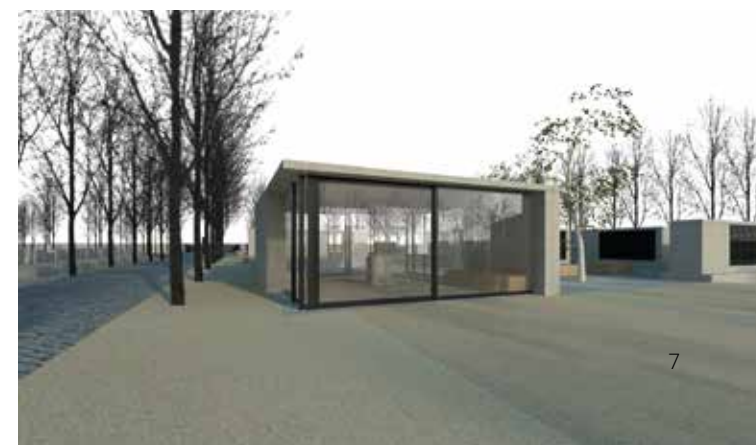
- Ve Sportovní hale Kbely proběhla rekonstrukce fitness centra a lze zde zakoupit i pečivo z pekárny Kabát.
- V prostorách kliniky opět sídlí Odbor sociálních věcí.
- Začaly práce na zkapacitnění kbelské čističky vod.
- Odhalíme pomník obětem železničního neštěstí.
- Podporujeme místní organizace a spolky.
- Začaly práce na stavbě nových cyklostezek v Krajinném parku Havraňák. Na žádost místních obyvatel bylo z projektu vypuštěno parkoviště.



2026

Co nás čeká v dalším roce?

- Zahájení prací na výstavbě náměstí Františka Strašila.
- Plný provoz Kulturního a kreativního centra.
- Finální etapa rekonstrukce kbelského hřbitova.
- Dokončení cyklostezek v Krajinném parku Havraňák.
- Pracujeme na projektu 12třídky pro navýšení kapacity kbelské základní školy.
- Chceme upravit tok a zkultivovat okolí potoka v Centrálním parku.
- Mapujeme možnosti realizace kluziště pro zimní období.
- Rádi bychom vytvořili venkovní prostor, kde se mohou scházet i starší děti (skate park, apod.)



Tři otázky pro...

Vladimíra Olmra, místostarostu MČ Praha 19



1 Na kbelské radnici pracujete již řadu let, jak jste se k této práci vlastně dostal?

Jako pravícově smýšlející mladý člověk, který komunistickému režimu příliš nefandil, jsem v roce 1991 vstoupil do nově zakládané ODS, v rámci které jsem kandidoval v roce 1994 do místního zastupitelstva.

Od té doby jsem, díky důvěře mých spoluobčanů, v zastupitelstvu nepřetržitě. V průběhu času jsem se stal radním a posléze od roku 2003 i místostarostou na plný úvazek. Nutno dodat, že po dlouhém přemlouvání od pana starosty, neboť jsem v té době pracoval v prosperující soukromé firmě. Přestože jsem z ODS v roce 2013 odešel a spolu s kolegy založil spolek „Kbely náš domov“, pravicové myšlení mě neopustilo. Stále věřím, že člověk se má dobrat vlastního blaha především svojí pílí a nespolehat se na stát. I proto jsem si po celé tyto roky udržoval kontakty se svou původní profesí.

2 Který z projektů, jimž se v rámci své agendy věnujete, Vám udělal poslední dobou radost?

Za těch více jak 25 let byly v rámci MČ realizovány desítky projektů. V prvních letech po revoluci to byly především stavby inženýrských sítí, kdy velká část Kbel neměla kanalizaci, plyn, vodu.

V mnoha ulicích chyběly chodníky či asfaltový povrch. Následovaly rekonstrukce budov školy, mateřských školek, stavba tělocvičny, radnice a mnoho dalších. Velké prostředky byly také věnovány na výstavbu parků, sportovišť nebo cyklostezek.

Radost jsem, spolu s kolegy, měl z každého dokončeného, byť i malého projektu.

Pokud bych měl vypíchnout dva projekty, které mi udělaly největší radost a byly tak trochu i mým snem, tak je to stavba centrálního parku v místě tehdy oplocených nevzhledných zahrádek a stavba sportovní haly. Tyto projekty jsem v rámci své agendy dlouhodobě prosazoval a jsem moc rád, že se je podařilo realizovat.

3 Vaše rodina žije ve Kbelích dlouhou řadu let, jaké byly Kbely dřív a jaké jsou dnes? Změnilo se pro Vás osobně něco?

Moje rodina žije ve Kbelích od 20. let minulého století. Kbely od té doby prošly mnoha proměnami, od prvo-republikové prosperující obce za hranicemi Prahy přes období komunismu, kdy se v obci vše více méně podřizovalo provozu letiště a armády a kdy se tehdejší Kbely u Prahy rozrostly o dvě velká sídliště a byly připojeny k Praze, až po dnešek. Z vlastní zkušenosti pak mohu říct, že se Kbely od dob mého mládí změnily k nepoznání. Z šedivé, nepříliš pěkné okrajové části Prahy, postrádající základní infrastrukturu a zatížené velmi hlučným provozem letiště, se staly Kbely, resp. MČ Praha 19, prosperující a hrdou městskou částí, kde se dobře žije a kde je spousta příležitostí ke sportovnímu, kulturnímu i osobnímu životu.

SVÁTEČNÍ
OTEVÍRACÍ DOBA
KBELSKÉ RADNICE
24.-26. 12.

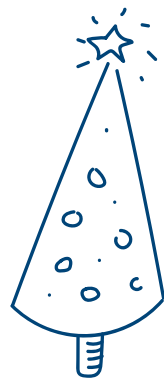
ZAVŘENO

31. 12.

DO 12:00

2. 1.

ZAVŘENO



Kbely story

1. český klub fotografů amatérů Nekázanka



Z Nekázanky až do Kbel

To je cesta 1. českého klubu fotografů amatérů, který jako jediný spolek u nás funguje bez přerušení za jakéhokoliv režimu již více než 130 let a se kterým jsou spojena jména osobností jako František Drtikol, Josef Sudek nebo i Vlasta Burian.

V létě roku 1889, po 50 letech od vynálezu fotografie, byl v Praze založen **1. klub fotoamatérů**. Prvním předsedou byl architekt, turista, fotograf a svobodný zednář Vratislav Pasovský. Poměrně brzy se podařilo najmout a zařídit finančně dostupný atelier, a to v zahradě domu č. 8 v Bartolomějské ulici na Starém městě. Klub se začal rozrůstat, založil vlastní knihovnu a vydával časopis Fotografický věstník. V roce 1900 se klub zúčastnil **světové výstavy v Paříži** a kolekce 16 snímků získala dokonce stříbrnou medaili. Členové klubu si však museli vzít nemalou půjčku na vstupní poplatek.

Během roku 1911 přibyli dva významní členové, Jindřich Bufka a do roku 1923 i František Drtikol, který se účastnil i významného okamžiku, kdy 5. července 1920 v ateliéru na Národní třídě klub navštívil prezident **T. G. Masaryk**. Vše bylo zachyceno i v časopisu Fotografický obzor, který byl klubem před 1. světovou válkou vydáván.

V prosinci 1921 se stal čestným členem fotoamatér uznávaný v Americe, spoluzakladatel společnosti The Pictorial Photographers of America, český lékař působící v New Yor-



ku Drahomír Josef Růžička, který po řadu let ovlivňoval českou tvorbu.

Za nedodržování pravidel fotografického klubu amatérů bylo během působení vyloučeno několik členů, dokonce mezi nimi byl i Josef Sudek, který se pokoušel do klubu i neúspěšně vrátit.

Od roku 1931 sídlil klub v ulici **Nekázanka**, kde působili i známí fotografové Přemysl Koblic, Jaroslav Fabinger, Karel Hašek a Jan Laušman.

Od počátku 50. let byl klub jako samostatný celek zrušen a majetek převzala odborová rada ROH a byl včleněn do závodního klubu ČKD. Byla rozpuštěna členská základna a nově přijatí členové se profilovali z řad zaměstnanců. Díky malému počtu však byli nakonec přijímáni i fotografové zvenčí. Klub nesl od roku 1963 nové jméno **Fotoklub ČKD Praha** a významní členové jako Miroslav Jodas, Karel Kuklík, Jan Lauschman, Bohumil Dobrovolský a Josef Muhldorf působili v Nekázance až do roku 1989, kdy závodní klub ČKD odmítl platit nájem a do-
stal výpověď. Atelierové vybavení,

zařízení komor a nábytek nechali soudruzi odvézt neznámo kam. Novým sídlem se na krátko stalo kulturní středisko Luka a posléze škola pro neslyšící v Holečkově ulici.

V roce 2001 se podařilo Emilovi Vejvodovi zachránit rozsáhlý archiv klubu a uložit ho do národního archivu.

Od roku 2016 až do těchto dní sídlí 1. český klub amatérů Nekázanka ve Kbelích, a to i díky vstřícnosti obecního úřadu, se kterým spolupracuje na akcích, jako jsou výstavy nebo oblíbená soutěž fotografů amatérů, která má za sebou již šestý ročník.

Předsedou je Emil Munzberger a místopředsedou Vladislav Vrba. Má 19 členů, kteří se scházejí každých 14 dní a účastní se úspěšně prestižních soutěží jako například Praha fotografická, Foto národní v Olomouci, pravidelně vystavují ve známých galeriích po celé republice. Jsou stále pořadatelem a garantem Mapového okruhu NEKÁZANKA, v letošním roce v již 67. ročníku.

*Vladislav Vrba,
místopředseda klubu*

Vánoční strom v Centrálním parku

Rok utekl jako voda a již se blíží advent a Vánoce. Na první adventní neděli se bude v Centrálním parku opět rozsvěcet vánoční strom.



Tak si řekneme, jak k této tradici došlo.

Vánoční stromek pochází z pohan-
ských tradic. Poprvé se v domác-
nostech objevil v roce 1441 v es-
tonském Tallinu nebo roku 1510
v lotyšské Rize. Roku 1521 stál v teh-
dy německém Štrasburku. O sto
let později se vánoční stromek stal
součástí vánoční výzdoby hlavně
ve Skandinávii, Francii a Rusku.

Do Čech se dostal až v roce 1812.
Poprvé stromek postavil pro své
přátele ředitel Stavovského divadla
Jan Karel Liebich na svém libeňském
zámečku v Praze.

Velký vánoční strom na náměstích
již dnes patří k adventu. Tento zvyk
začal u nás před sto lety, kdy na
náměstí Svobody v Brně postavili
13. 12. 1924 na popud spisovatele
Rudolfa Těsnohlídka první český vá-
noční strom republiky. Podle dánské
tradice byla tato událost spojena s
pomocí druhým, hlavně chudým dě-
tem. Vše začalo v předvečer Vánoc
roku 1919, kdy se spisovatel Rudolf
Těsnohlídek vydal s přáteli pro vá-



noční stromek a našli v lese malou
holčičku. Byla promrzlá, ale podařilo
se ji zachránit. Četníci vypátrali i její
matku, která z chudoby holčičku v
lese odložila. Právě tento příběh in-
spiroval Těsnohlídka k založení tradi-
ce městských vánočních stromů.

Také ve Kbelských se zdobení stromu
stalo již tradicí. Z historie víme, že se



v roce 1946 a potom ještě několikrát
zdobila lípa, která je na náměstíčku
u světelné křižovatky na nyní Mla-
dobošslavské ulici k ulici Krnské.
Další vánoční strom se rozsvítil až
5. prosince roku 2009 v Centrálním
parku. Před vybudováním parku
zde byla od roku 1941 velká zahrád-
kářská kolonie. Ta se zrušila v roce
2007. Lidé zde pěstovali nejen zele-
ninu, ale také vysazovali stromy. Při
rušení zahrádek se některé stromy
zachovaly a jedním z nich je krásný
smrk. Ten zasadila paní Pospíšilová
přibližně v roce 1962. Strom je vždy
krásně ozdobený a za velké účasti
kbelských občanů i lidí ze širokého
okolí jej pan starosta, po požehnání
panem farářem, rozsvítí.

*Ivana Engelová,
kronikářka Kbel*

O našem stromu

Druh: Smrk pichlavý
Výška: cca 15 m
Stáří: cca 63 let
Vysazen: paní Lídou Pospíšilovou
Doba zdobení: minimálně 2 dny



KONTEJNEROVÁ DOPRAVA

- zajišťujeme kontejnerovou dopravu a přepravu stavebnin, sutě, šterku, písku, zeminy atd.
- veškeré zemní, zahradní práce, bazény, výkopy, šachty, terénní úpravy bagrem **Caterpillar**
- přistavení kontejneru po celé Praze i mimo Prahu

SLEVA pro blízké okolí

www.m-kontejnery.cz

Kontakt na tel.: 603 429 995 E-mail: info@m-kontejnery.cz



- ✓ VENKOVNÍ ŽALUZIE, ROLETY
- ✓ VNITŘNÍ ŽALUZIE, ROLETY
- ✓ SÍTĚ PROTI HMYZU
- ✓ BIOKLIMATICKÁ PERGOLA
- ✓ OKNA A DVEŘE PLASTOVÉ, HLINÍKOVÉ

20 LET
zkušenosti
v oboru

Tel: 773 027 732
Praha 9 - Vinoř
info@zaluzieokna.cz
www.zaluzieokna.cz

KALKULACE
ZDARMA

Zubní ordinace Kartoga

Poliknika Kbely, 3. patro
Železnobrodská 764, Praha

špičkové vybavení
krátké objednací lhůty
dostupné ceny

přijímáme
nové pacienty

722 911 013 zubniordinacekbely2@seznam.cz

**GYMNÁZIUM
ČAKOVICE**

STUDENTSKÝ PRŮKAZ

OBOR : GYMNAZIUM
ZAMĚŘENÍ : KOMPAS/KOTVA
PŘIJĎTE : 26/11/2025
7/1/2026
ADRESA : www.gymcak.cz



NOVĚ



JÓGA

pro zdraví a vitalitu
s Monikou Benítez
ve Kbelsích a okolí

www.monikabenitez.cz
[@monikabenitezlife](https://www.instagram.com/monikabenitezlife)

**grafický design
tvorba reklamy
tiskové služby
řezaná reklama
velkoplošný tisk
montáže reklam**

tagrafika@tagrafika.cz
www.tagrafika.cz
[@studio_tagrafika](https://www.instagram.com/studio_tagrafika)
praha - kbely



tagrafika

grafika × dtp × tisk

Mámo, kup mi boty!

Obchod se zdravou dětskou
obuví přímo ve Kbelsích

Mladoboleslavská 73, Kbely
Pondělí-Pátek 9-1730 Sobota 930-1230



**VESELÁ
TKANIČKA**
zdravá dětská obuv



IG



Facebook



YouTube

www.veselatkanicka.cz



**RODINNÉ DOMY
SATALICE**

Kde město
potkává přírodu

Zkolaudováno!

Nyní letní akce: rodinné domy 4+kk a 5+kk od 14 959 000 Kč!

www.rdsatalice.cz

+420 722 984 833

rdsatalice@ms-invest.cz

Slavnosti a tradice

V lesním klubu po celý rok sledujeme proměny přírody a žijeme v pravidelném rytmu, který dětem pomáhá orientovat se v čase. S tím jsou spojeny i slavnosti, tradice a rituály, které však nejsou jen pouhým zpestřením roku. Přinášejí příběhy, legendy, symboly a s nimi i tvořivé činnosti podporující společné prožitky v komunitě a vnitřní zakotvení každého z nás.

Podzim nás učí ztišení a připomíná nám důležité lidské hodnoty. Začíná svátkem svatého Michaela, který přináší oslavu odvahy. Děti si vyrábějí meče z klacíků a na stezce k jablíčkům, která odvážně sbírají v dračí jeskyni, se učí překonávat svůj strach. Dušičky nás seznamují s koloběhem života, zapalujeme svíčky a povídáme si o svých předcích. Svatý Martin na bílém koni tradičně přijíždí, aby nás propojil s rodiči společným pečením svatomartinských rohlíčků. Děti si je, potom co projdou stezkou s vlastnoručně vyrobenou lucerničkou, mezi sebou rozdělují napůl, stejně jako to udělal Martin svým dobrým skutkem, když se se žebřákem podělil o půlku pláště. Podzimní čas svými barvami krásně doplňuje i mandala hojnosti, kterou v lese připravujeme z plodů a listů jako poděkování za dary, které nám příroda přináší.



Zima je časem klidu, učíme se vnímat ticho, zpomalení a vnitřní pohodu. Vyrábíme krmítka a sypeme ptáčkům krmení. Slavíme advent a Vánoce tvořením drobných dáreků, zpěvem koled, pečením a chystáme drobné ozdoby na stromeček pro zvířátka. Vánoční slavnost nám připomíná největší dar, který můžeme dát, a tím je společně strávený čas a laskavost. Tento krásný čas střídá radost z přibývajícího světla, svátek Tří králů a začínající veselé období masopustu. Tvoříme koláče z papíru, přírodnin i ty opravdové a v průvodu se vydáváme lesem.

Loučení se zimou probíhá na Smrtnou neděli před Velikonocemi symbolickým odevzdáním společně vyrobené Morany ohni. Během tohoto rituálu vyrábíme nejen přírodní Moranu, ztělesnění zimy, ale také létěčko, kytičku ozdobenou mašličkami. Jaro přináší nový život, růst a naději. Vnímáme první známky probouzející se přírody a pečujeme o první semínka. Zaséváme osení a barvíme velikonoční vejce. Den Země nám dává příležitost připomenout si vše o ochraně přírody a Beltine, svátek jara, přináší světlo a oheň. Léto je obdobím zralosti a hojnosti. Využíváme dlouhé dny k pobytu



tu venku, děkujeme přírodě za její dary a oslavujeme Svatojánskou noc jako nejdelší den v roce plný kouzla a vděčnosti.

Každou slavnost či rituál doprovází jednoduché písně, které pak dávají rytmus celému koloběhu roku. A naladěním na tento rytmus se děti mohou rozvíjet svobodně a přirozeně, s respektem k přírodě i k sobě navzájem.

Tereza Budařová a Magda Novotná
lesní klub Cestička

"Slay all day"

Ráno jsem se probudila s totálním main character energy. Měla jsem outfit, co byl prostě slay, a moje aura doslova zářila. Když jsem šla kolem zrcadla, řekla jsem si: „Omg, ty jsi fine shyt, no cap.“

Venku už čekali moji homies – ten můj pookie se tvářil, že se mu nechce, ale já vím, že lowkey se těšil. Cestou jsme poslouchali playlist, co byl úplně lit, všichni zpívali, i když to znělo fakt goofy.

V kavárně jsme potkali jednoho kluka, co měl takovej rizz, že i baristka se začala culit. Můj crush samozřejmě dělal, že ho nevidí, klasicej pick me move. Ale já? Já jsem to brala jako Sigma CEO moment, protože žádnéj kluk mě nerozhodí.

Pak přišla ta holka, co nás vždycky hejtí. Měla úplně zesty outfit, ale její vibe byl totálně sus. Moje kámoška jenom šeptla: „Girl, ona je fakt chopped.“ Já jsem se málem začala smát, ale musela jsem se držet, abych nebyla moc delulu a nezačala dělat drama.

Odpoledne jsme šli fotit kontent – úplně fr, ty fotky měly vibe jako z LA. Já jsem high-key cítila, že to bude trend. Ale když jsme chtěli postnout, Wi-Fi se sekla... Boomer moment.

Můj kámoš pak zahlásil: „Ty videa jsou cooked, všechno ztracený!“ a já na to: „Bro, chill, nejsem z Ohio final boss reality, já to fixnu.“ Nakonec se to povedlo (protože já jsem goat).

Večer jsme seděli na střeše, světla z města kolem nás, a já si řekla: „Tohle je prostě cool, žádnéj brain rot, žádnéj stress. Jenom my, homies, a ten vibe.“

A pak? Můj crush mi napsal „hey“ po třech dnech ticha. Takže hádej co – ghostnul mě a pak se tvářil, že nic. Typickej tuff situace. Ale já jsem jenom řekla: „Okay, be delulu elsewhere,“ a šla dál. Protože slay every day, no cap.

Nela Zámečníková a Viktorie Kantorová, žákyňe z 9. A

SLOVNÍK PRO BOOMERY

- Aura** – vyzařování / energie člověka
- Boomer** – starý člověk mimo dnešní trendy
- Brain rot** – „vymletý mozek“ z internetu
- CEO** – šéf
- Cooked** – vyřízený (fyzicky i mentálně)
- Cool** – dobrý / v pohodě
- Crush** – osoba do které jsi zamilovaný
- Delulu** – „delusional“ žít v iluzi
- Fine shyt** – pěkný člověk
- Flex** – předvádět se / chlubit se
- Fr** – „for real“ = opravdu
- Ghostnout** – přestat komunikovat bez vysvětlení
- GOAT** – „Greatest Of All Time“ nejlepší všech dob
- Goofy** – komický
- Hejtít** – kritizovat / nemít rád
- High-key** – naplno / hodně
- Homies** – kámoši
- Chopped** – ošklivý
- Lit** – super / parádní
- LMAO** – „Laughing My Ass Off“ = umírám smíchy
- Lowkey** – trochu
- Main character energy** – chovající se jako hlavní postava
- No cap** – bez keců
- Ohio final boss (loser)** – největší podivín
- Pick me** – člověk, co se snaží získat pozornost
- Pookie** – miláček (i kamarád)
- Rizz** – šarm
- Sigma** – vůdce
- Skibidi** – šílený
- Sus** – „suspicious“ = podezřelý
- Slay** – zazářit
- Tuff** – drsný Vibe – pocit
- Zesty** – extravagantní

Chcete mít také váš příběh nebo povídku ve Kbeláku?

Posílejte nám příběhy a povídky a my je rádi zveřejníme i s doprovodným obrázkem. Tady je místo pro vás a vaši fantazii! Je jedno, jestli jste malý nebo velký Kbelák, rádi dáme prostor všem. Příběhy nám posílejte emailem na adresu: info@kbelak.cz. Příběh, který bude zveřejněn, vybírá redakční rada, která vás bude následně kontaktovat.



MČ Praha 19 Kbely slavnostně otevřít nové Kulturní a kreativní centrum – s podporou Evropské unie

MČ Praha 19 s hrdostí oznamuje otevření nového Kulturního a kreativního centra, které se stane moderním prostorem pro setkávání, vzdělávání a rozvoj komunitního života. Slavnostní otevření proběhne dne 10. 12. 2025 od 14:00–20:00 hodin, na adrese: Mladoboleslavská 1116 – budova č. 1 (bývalý areál firmy PAL), Praha 9 Kbely.

Nový prostor pro lidi všech generací

Kulturní a kreativní centrum nabídne široké spektrum aktivit – od výstav, hudebních a divadelních představení až po workshopy, tvořivé dílny, vzdělávací kurzy a komunitní akce, především však také nové moderní a důstojné prostory pro kbelskou knihovnu. Cílem projektu je vytvořit místo, kde se budou potkávat lidé všech generací, kde vznikají nové nápady a kde se posilují vazby mezi obyvateli obce. Cílem tohoto dlouhodobě připravovaného projektu bylo vytvořit živé centrum pro kulturu, vzdělávání i sousedské setkávání. Věříme, že nové kulturní a kreativní centrum přinese do života naší obce ještě více energie, spolupráce a radosti.

Podpora z Národního plánu obnovy

Projekt byl finančně podpořen z prostředků Evropské unie v rámci Národního plánu obnovy. Díky této

podpoře se podařilo zrekonstruovat a modernizovat původní budovu v bývalém industriálním prostoru – v minulosti existující firmy PAL, dnes již moderní části naší obce – čtvrt Nové Kbely.

Centrum pro komunitní život – místo, kde se tvoří a setkává

Nové centrum má být otevřené všem – dětem, mladým lidem, dospělým i seniorům.

Chceme, aby se nové centrum stalo živým místem, kde se lidé setkávají, tvoří a inspirují navzájem. Každý si zde najde prostor – ať už pro vlastní tvorbu, odpočinek nebo pro společné chvíle se sousedy.

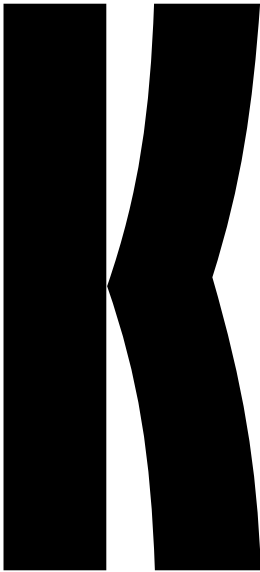
Kulturní a kreativní centrum bude srdcem komunitního dění v obci. Nabídne knihovnu, společenský sál, dílnu pro tvořivé aktivity, komunitní prostor.

Přijďte se podívat, těšíme se na vás!

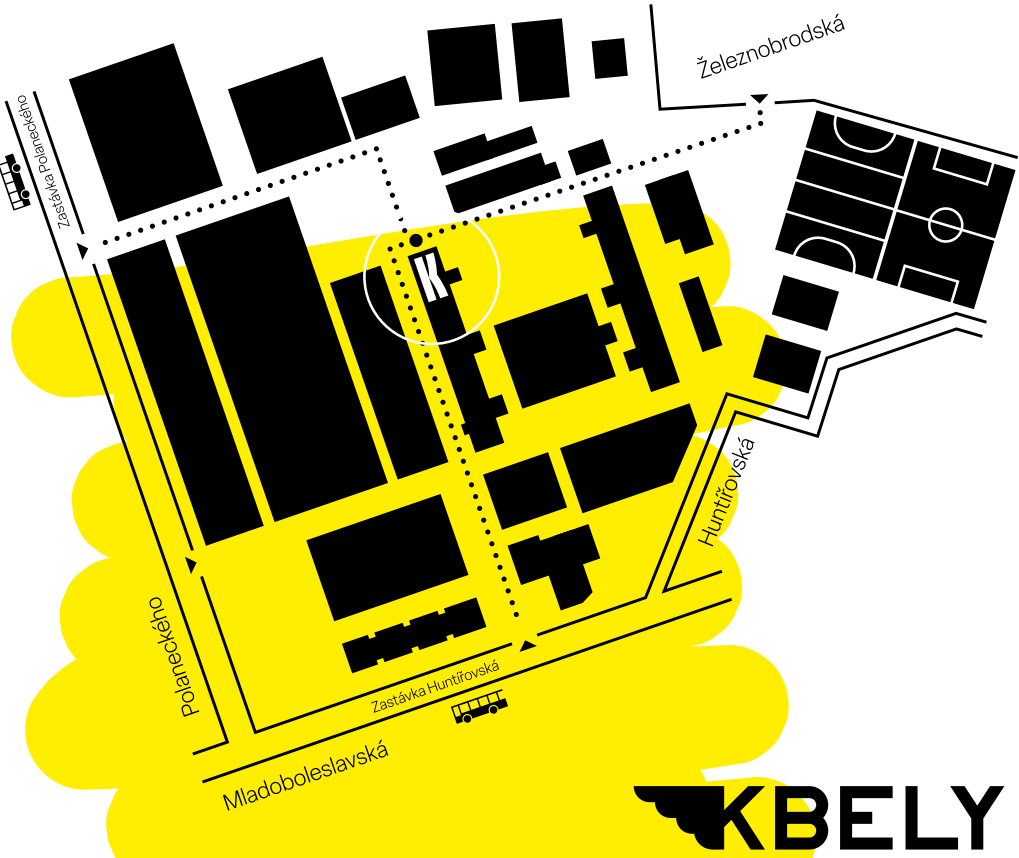
Iveta Novotná

V novém centru budou probíhat:

- tvořivé dílny a kurzy
- společenské a kulturní akce
- vzdělávací a komunitní programy (semináře, workshopy, setkání spolků, mezigenerační aktivity).
- prostor pro mladé
- zázemí pro místní organizace a spolky, které zde budou moci pořádat své akce, schůzky a prezentace.



Kulturní a kreativní centrum Kbely



Srdečně Vás zveme na

Slavnostní otevření Kulturního a kreativního centra Kbely 10. 12. 2025, 14.00–20:00

Mladoboleslavská 1116, 197 00 Praha 9 - Kbely
Budova č. 1 (bývalý areál PAL)



Tento projekt vznikl za podpory Ministerstva kultury ČR v rámci iniciativy Rozvoj regionálních kulturních a kreativních center – malá kulturní a kreativní centra. Financováno Evropskou unií z grantové výzvy Národního plánu obnovy.

Kbely story
na památku obětem
železničního neštěstí

Tragédie na trati

20. prosince 1943
ve Kbelích...



... došlo k nejtragičtější železniční nehodě na území dnešní Prahy. Při čelní srážce dvou osobních vlaků zemřelo celkem 42 lidí a více než 110 jich bylo zraněno. Tato událost se odehrála na nově otevřeném výhybkovém úseku, jehož provoz trval pouhých šest hodin. Tragédie je dodnes připomínána jako symbol selhání systému v krizové době protektorátu, ale i jako tichá vzpomínka na nevinné oběti, jejichž příběhy nebyly nikdy plně vyslyšeny.

Historické pozadí železnice ve Kbelích

První vlak projel Kbely v roce 1872, kdy zde vznikla trať Turnovsko–kralupsko–pražské dráhy. Místní obyvatelé však museli až do roku 1932 docházet na nádraží v sousedních Satalicích, neboť ve Kbelích nebyla zřízena zastávka. Až desetileté úsilí výboru pro zřízení nádraží přineslo ovoce – vznikla alespoň zastávka Kbely, i když bez přístřešku či budovy. Teprve na jaře 1943 bylo rozhodnuto o výstavbě nové nádražní budovy s čekárnou v rámci plánované dvoukolejné trati.

Válečný kontext a význam trati

Po okupaci Československa a vzniku Protektorátu Čechy a Morava získalo kbelské okolí nový strategický význam. Letiště Kbely převzala Luftwaffe, v Lidovém domě byla zřízena opravná německých nákladních vozidel a okolí zaplnily fabriky produkující pro nacistický režim. Jednokolejná železnice již kapacitně nestačila. Rozhodlo se tedy o vybudování výhybkového dvoukolejného úseku přímo ve Kbelích, který měl umožnit křížení spojů bez nutnosti čekání v Satalicích.

Stavba, která změnila vše

Výstavba nové koleje s nádražní budovou, která byla otevřena 20. prosince 1943, si vyžádala oběti – a to nejen finanční a pracovní. Stavbě budovy musela ustoupit i 21. Hájecká kaplička slavné Svaté poutní cesty. Tato barokní trasa z Prahy do Staré Boleslavi, lemovaná čtyřiceti čtyřmi kapličkami, byla zbožným symbolem historické paměti. Místní věřící, zejména ženy, tuto demolici vnímali jako bezbožný čin a mluvili o božím hněvu. Tato symbolika se tragicky naplnila o několik týdnů později.

Neštěstí přichází s ránem

Provoz na nové výhybně byl spuštěn o půlnoci z 19. na 20. prosince 1943. Žádné zkušební jízdy, žádné písemné instrukce. Jen krátké ústní školení pro výpravčího Antonína Pospíšila a jeho kolegy. Před šestou ranní byla na kolej č. 1 vpuštěna souprava vlaku č. 1111, zatímco v opačném směru přijížděl vlak č. 1160. Oba byly plné totálně nasazených dělníků. Ve tmě, při přísném zatemnění, nemohli strojvůdci navzájem vidět čelní světla – ta byla omezena z nařízení německých úřadů kvůli leteckému ohrožení.

Srážka nastala u přejezdu dnešní Hornopočernické ulice. Náraz rozmetl přední vozy, pára a jiskry zalily okolí, křik zraněných a sténání přeživších se rozléhaly obcí. Okamžitě zemřelo 23 lidí, dalších 19 podlehl zraněním v následujících dnech. Zraněno bylo 110 osob. Mnozí utrpěli devastující zranění, včetně amputací. Šlo převážně o mladé dělníky na cestě do továren.

Pohřeb a mlčení

Pohřeb všech obětí se konal ve Víně. Pozůstalí nesměli pronést žádná slova. Jediný, kdo mohl promluvit, byl římskokatolický kněz. Nacistická moc si nepřála veřejné projevy emocí. Přítomni byli i ministři protektorátu – Richard Bienert a Emanuel Moravec. Pohřeb byl strohý, smuteční a tichý, tak jako osud tehdejších lidí pod cizí správou.

Tragédie bez pamětní desky

Ačkoli šlo o největší železniční nehodu na území hlavního města, na místě tragédie nejdeme dodnes žádnou pamětní desku. Tragédie ve Kbelích byla rychle přehlušena dalšími událostmi války. Inspirovala však Bohumila Hrabala, který obdobnou scénu zpracoval ve svém slavném románu Ostře sledované vlaky, byť ji zasadil jinam.

V roce 2022 byla 21. kaplička poutní cesty symbolicky znovu postavena, asi 100 metrů od původního místa. Její návrat je vnímán jako gesto smíření, tichá prosba o odpuštění a konečné uzavření bolestné kapitoly historie.

Paměť, která nesmí zmizet

Tragédie ve Kbelích z prosince 1943 nesmí být zapomenuta. Nešlo jen

POZVÁNKA

Zveme vás proto k důstojnému připomenutí této události. V předvánočním čase společně uctíme památku 42 zmařených lidských životů slavnostním odhalením pamětní desky, která bude trvale připomínat tuto železniční tragédii.

PIETNÍ AKT

se uskuteční na místě
za železničním přejezdem
směrem k Satalicím na cyklostezce

20.12.2025

VE 14.30 HOD.

Přijďte zapálit svíčku a vzdát tichou vzpomínku obětem, jejichž osudy zůstaly ve stínu dějin. Záměrem kbelské radnice je tímto aktem nejen vzdát úctu všem obětem, ale také zajistit, aby událost z roku 1943 zůstala živou součástí paměti nás všech i budoucích generací. Pamětní deska tak nebude pouze symbolem smutku, ale také výzvou k bdělosti, empatii a historické odpovědnosti.



o důsledek technické chyby či lidského pochybení, ale především o důsledek systémového selhání, nedbalosti, spěchu a nerespektu vůči historii a bezpečnosti. Tato nehoda nám připomíná, jak křehká může být rovnováha mezi pokrokem a odpovědností.

Text zpracovala za Komisi kroniky a historie
Ing. Ivana Zámyslická

Šárka Meisnerová Gruntová

je tvořivou bytostí v mnoha oblastech. Maluje, modeluje, píše a ilustruje. Přeje si, aby její tvorba do světa přinášela krásu, radost a harmonii. Z jejích děl vyzařuje léčivá energie lásky, něhy a víry v nadpřirozeno, které má moc měnit svět k lepšímu.

Ve vaší tvorbě hrají velkou roli nadpřirozené bytosti, hlavně andělé a víly. Jaká cesta vás k tomu vedla?

Cesta mé tvorby se klikatila od studia a práce v oblasti užité grafiky přes ilustrace do dětských časopisů ke vzdělávání se a zaměstnání ve školství a posléze v oblasti arteterapie s dětmi i dospělými.

V té době, před více jak dvaceti lety, jsem začala stále více nořit ruce do hlíny a toužit po volné tvorbě.

Tam není mojí snahou zachytit skutečnost, ale mám přání přenést do hmoty naplňující osobní pocit, že tu jsou neviditelné přátelské bytosti, poslové mezi božským a lidským, průvodci duše, to je téma, které jítí mou imaginací.

Moje tvorba je figurální a tématem nejsou jen andělé, ale také mytologické a křesťanské postavy, ke kterým čerpám inspiraci v literatuře, kdy mě nějaká postava nadchne a já si chci o ní nastudovat co nejvíc, procítit ji a pak jí dát výtvarnou formu.

Občas s tématem a svým přáním přijde někdo zvenku, tak to bylo třeba se ztvárněním svaté Anežky České, kdy u mě postupně vzniklo několik jejích obrazů.

Mateřství v podobě madon je také mým oblíbeným tématem.

Jak probíhá váš proces tvorby od návrhu k realizaci?

Na rozdíl od tvorby ilustrací, kdy je potřeba pečlivá příprava a mnoho skic a poznámek k danému tématu, při práci s hlínou si neskicuji představu předem, ale rovnou ji vysvožu ze hmoty. Hotové keramické



plastiky většinou umísťuji do obrazu malovaného akrylovými barvami, což je můj originální způsob spojení keramické hlíny a malby. Proto také říkám, že vlastně nejsem keramička, můj přístup k práci s hlínou je poznamenán dřívějším ilustrováním, mám ráda detaily a zachycení výrazu postav.

Tvoříte a žijete ve Kbélích, co pro vás osobně znamenají?

Narodila jsem se v Praze a žila ve vícero jejích částech, i na venkově. Tady ve Kbélích žiji už dvanáct let a jsem spokojená.

Jsem ráda, že žijeme na kraji Kbel, protože moc ráda chodím a mohu hned po ránu vyjít na procházku a vidět až na Bezděz i Ještěd, mohu se projít hezkým vzrostlým parkem nebo pozorovat západ slunce za letištěm a zároveň jsem ve městě, což je také dobré.

Můžeme vaši tvorbu někde vidět?

Další výstavu budu mít až za rok, tak zatím můžete nahlédnout na mé webové stránky, kde se dozvíte více.



www.sarkameisnerova.cz



Vánoce letos jinak aneb Smíření elfů a grinchů

Jestli nás něco pravidelné čtvrtletní glosy naučily, tak to, že žádné roční období není snadné. Na jaře se po nás chce očista zevnitř i zvenku, v létě bychom se měli pokusit přežít oxymoron v podobě pohodové rodinné dovolené, podzim se zářím v čele je silný soupeř, takový Karlos Vémola v nejlepší formě, a zima? Ta se ještě pořád nerozhodla, zda pojede v rytmu „není třeba plnit vánoční normy, hlavní je pohoda všech lidí kolem a jedna krabíčka perníčků“ nebo „tady máš Fahrplan na adventní týdny a já, prosinec, spolu s tvojí tchyní osobně dohlédneme na to, zda plníš – pamatuj, co říkáš dětem celý rok: Ježíšek tě vidí“.

Svátky klidu a míru, říkali. Tak určitě.

Na jedné straně barikády stojí Mariah Carey a lidé ve vánočních pyžamech se santovskou čepicí na hlavě a svařákem v ruce, kteří si dali koledu jako vyzváněcí tón už v říjnu, místo šály nosí světýlkový řetěz a dárky kupují maximálně příbuzným do třetího kolene, mají na to speciální excelovskou tabulku. Říkají věty typu: „Já miluju ten klid a pohodu, nechápu, že by někdo odjel na Vánoce k moři, to by mělo být trestné,“ nebo „Letos dělám jen devět druhů cukroví, prostě naše nejoblíbenější, věnuju tomu maximálně patnáct večerů.“ Tihle elfové jsou vánoční nadšenci a jsou v této době nejšťastnější, nebo se tak aspoň tváří. A v jejich přítomnosti se mnozí cítí provinile, když neznají nazpaměť Svatou noc. Ale přiznejme si, že kdyby nebylo jich, Vánoce by možná vůbec nezačaly. Tihle lidé jsou naše záloha pro případ, že by na Štědrý den vypadla elektřina, dokážou rozzářit město.

Na druhé straně vánoční barikády se pak brání cynici a grinchové, kteří se hlásí do SVR tedy Strany vánočních realistů a tvrdí, že Vánoce jsou jen marketing, kterému oni nehodlají jít na ruku, a podléhají mu jen ti, kteří nevědí, co s časem. Cukroví chutná podle nich dobře i v březnu, výzdoba je lapač prachu, stromeček kýč a bramborový salát zločin proti gurmánství, oni si klidně objednají pizzu. Dárky kupují z donucení 23. prosince na benzínce a vykřikují, že islám má něco do sebe, protože mimo jiné neoslavuje Vánoce. Tváří se nad věcí, ale v hloubi duše tuší, že jim možná něco uniká. Být cynický je pro ně jednodušší než přiznat, že by si vlastně taky chtěli dát punč, zapálit aspoň jednu svíčku s názvem Vánoční sen a pustit filmy Prázdniny nebo Lásku nebeskou.

Tenhle souboj nejde vyhrát, ale pojďme si říct, že ani jeden z extrémů Vánocím nesluší a mohli bychom to letos udělat jinak: ten, komu se opakovaně nedaří v sobě vyvolat ducha Vánoc a cynismem kryje výčitky, si zajde na kurz bydenkování, aby letos aspoň ten vánoční ubrus vyžehlil. A ten, kdo touží po vánoční dokonalosti, ale přes samé honění se za atmosférou a nejkrásnějším balicím papírem si to zapomíná užít, zajde na terapii ke Grinchovi, aby se trochu naředil.

Vánoce jsou o smíření a odpuštění, tak pojďme najít vánoční kompromis:

Ne, není potřeba péct osmnáct druhů cukroví, zkoušet novinky podle foodbloggerů a zapojovat do toho i děti. Bohatě stačí dva až tři skutečně oblíbené druhy a ano, může se ochutnávat už během adventu, to má totiž kouzelnou moc a pomáhá dotvořit atmosféru.

Ne, není potřeba kupovat dárky i adoptivním opicím, ale vykřikovat, že máte vše, co potřebujete a odmítáte podporovat konzum, je taky zbytečná póza. Koupit nejbližším dárek z lásky, něco, co jim udělá skutečně radost, a pak sledovat, zda jste se trefili? To je přece nádherná!

Ne, není potřeba zdobit i spíží zevnitř, ale považovat za výzdobu stromeček nakreslený do prachu na parapetu taky není to pravé ořechové.

Ne, není potřeba celý advent hrát vánočního skřítky a chodit spát ve dvě ráno, protože musíte po domě rozsypat mouku a udělat do ní stopy, nebo svázat všechny plyšáky a držet je jako rukojmí, protože to děti ocení... Stačí rozkrojit jablíčko a políbit se pod jmelím, co říkáte?

Ne, není potřeba se shodnout na tom, zda do vánočky rozinky patří nebo nepatří (protože nepatří), nebo jestli má v bramborovém salátu být spíš uzenina nebo jablko (protože uzenina, se ví).

Pohoda není (tedy zatím) olympijská disciplína. Tak se nesnažte vyhrát, protože diplom za vánočního skřítky se bude v životopise vyjímat asi tak jako první místo v hodu šíškou. A vy cynikové si uvědomte, že naprosto zbytečně pohrdáte jediným obdobím, kdy je legální pít teplé víno a snídat bramborový salát, tak toho koukejte řádně využít.

Protože není důležité, jak se stravujete mezi Štědrým dnem a Silvestrem, ale jak jíte mezi Silvestrem a Štědrým dnem? A pro vás, kteří se během vánočního ochutnávání trochu zvrhnete, máme dobrou zprávu nakonec: V lednu začneme jinak, lépe, jako že se ledňáčci jmenujeme!

Kateřina Osíčková



Jak si s dětmi užít zimní čas – tipy z lesa i z tepla domova

Vánoční čas je kouzelná část roku, kdy se svět na chvíli zpomalí a příroda odpočívá. To ale rozhodně neznamená, že my bychom měli zůstat s dětmi sedět doma u kamen.

V Dětském lesním klubu

Chmýříčko víme, že právě zimní dny přinášejí jedinečné možnosti pro objevování, tvoření i společné chvíle s dětmi – venku v přírodě i pěkně v teple uvnitř.



Když máme to štěstí a venku nám krásně nasněží, stačí vzít lupu a pozorovat sněhové vločky. Každá je jiná, každá je malý zázrak. Děti jsou fascinované, když zjistí, že žádné dvě vločky nejsou stejné. Další oblíbenou aktivitou v zimním období je tvoření ledových ozdob. Do kelímku od jogurtu nebo formičky nasbíráme, co se každému líbí – travu, listí, uschlé květinčky, skořápky, klacíky a jiné drobnosti z přírody, přidáme provázek na poutko, zalijeme vodou a necháme venku zmrznout. Když pak ozdoby pověsíme na větve stro-

mů nebo keřů, slunce je promění v malé třpytivé šperky.

Zimní dny také lákají k ohni. Oheň v sobě má něco uklidňujícího – a navíc krásně hřeje. Děti si u něj mohou opéct jablíčka nebo chleba. A když se vydáme do lesa, můžeme potěšit i jeho obyvatele. Zvířátkům udělá radost mrkev, jablíčko nebo salát. Ptáčkům nasypeme semínka, slunečnici či doneseme lůj. Vyhněme se však pečivu, soleným potravinám a zbytkům z kuchyně – ty by jim mohly uškodit.

Velkou zábavou je také malování do sněhu. Stačí naplnit prázdné plastové lahve vodou a potravinářským barvivem a jít tvořit barevné obrázky přímo do bílé nadílky. Děti se vyřádí, a přitom se zahřejí pohybem. A pokud mrzne, můžeme zkusit i ledové pokusy. Oblíbená je hra na „zachraň zvířátko z ledu“. Stačí dát malou hračku nebo figurku do kelímku s vodou, nechat zmrznout a pak ji děti mohou venku „osvobodit“ pomocí kladívka nebo teplé vody. Stejný postup se dá využít i pro výrobu ledových ozdob – fantazii se meze nekladou. Malým trikem, když venku zrovna nemrzne, je pomoci si při výrobě ledových ozdob a zvířátek zamrzlých do ledu jednoduše mrazákem.

Když je venku opravdu nevlídno, přesuneme se s dětmi do tepla. I uvnitř se dá zima prožít hravě. Krásnou a jednoduchou dekorací je třeba svícen ze samotvrdnoucí hmoty. Tuto činnost zvládnou i nej-

menší. Do hmoty se dají vtisknout skořápky, hřebíček, kardamom nebo jiné koření, které domov provoní. Pokud máte doma rozsypané korále po babičce, které už nenosíte, můžete je na ozdobení svícnu také využít.

Další oblíbenou aktivitou je výroba „kouzelných“ rukaviček. Na bílý papír si děti vystříhnou tvar rukaviček, bílou voskovkou nakreslí neviditelné obrázky a poté papír přetrou vodovkami. Neviditelné obrázky se náhle objeví. Hotové rukavičky můžeme ještě ozdobit vatou, aby měly hebkou „kožešinku“. Jde o jednoduchý a velmi nenákladný výrobek, který děti zabaví.

A když už máme všechno hotové, je čas si zazpívat, zazvonit na zvonečky nebo si zatancovat. Zimní dny jsou totiž ideální příležitostí pro blízkost, radost a společné chvíle. V Dětském lesním klubu Chmýříčko věříme, že největší kouzlo Vánoc není v dárkách, ale v tom, co spolu prožijeme. Zima je kouzelná, když ji prožíváme s dětmi, s otevřenými očima a srdcem, které se umí radovat z maličkostí.

Dětský lesní klub Chmýříčko
www.chmyricko.cz



Společná cesta k přijímacím zkouškám na střední školy

V letošním roce opět poskytu-
jeme nadstandardní pomoc
žákům, kteří se hlásí na střední
školy. Vše odstartovalo v září,
kdy jsme uskutečnili schůzku
pro rodiče žáků 9. tříd, na které
se dozvěděli všechny důležité
informace k přijímacímu říze-
ní. Kromě toho žákům a jejich
rodičům zajišťujeme:

- profesně orientační testy
ve spolupráci s pedagogicko-
psychologickou poradnou,
které pomáhají při rozhodování
o vhodném oboru
- přípravu v rámci výuky, například
rozdělení hodin matematiky
do menších skupin, což umožňuje
individuálnější přístup
- přijímací zkoušky nanečisto, které
žákům umožní vyzkoušet si testy
v reálných podmínkách;
- národní testování SCIO
- návštěvu veletrhů středních
škol, kde se žáci setkají přímo
se zástupci SŠ a SOU;
- podporu při vyplňování
a odesílání přihlášek



5. ročník OBEJMI zahájen

Ve čtvrtek 23. října byl zahájen již
pátý ročník projektu **OBEJMI**.
Třída 5. C vyrazila do partnerského
Domova seniorů Vysochany, aby se
potkala s tamními obyvateli a zahrá-
la si s nimi deskové a karetní hry.
Shodou okolností ten den měli v do-
mově ještě jednu akci, a to pečení
muffinů. Některé děti se k pečení
s nadšením přidaly a s klienty se pus-
tily do společného pečení oblíbených
dobrot. Projekt bude opět probíhat
jednou měsíčně, přičemž do projek-
tu se třídy hlásí dobrovolně.

Školní stolní kalendář 2026

Počtvrté vydáváme stolní kalendář
sestavený z obrázků, které nama-
lovali naši žáci. Se svými výtvy se
mohli přihlásit do soutěže do 10. říj-
na. Letos se sešlo opravdu hodně
obrázků, dorazilo jich 223, absolut-
ně nejvíc ze všech ročníků. Kalendář
bude tradičně k prodeji na vánoč-
ním jarmarku, který se uskuteční
ve čtvrtek 27. listopadu 2025.



- Kalendářník
aneb co nás čeká**
- 27. listopadu
Vánoční jarmark
 - 22. prosince až 2. ledna 2026
vánoční prázdniny
 - 5. až 9. ledna 2026
lyžařský výcvik pro 7. třídy
 - 21. ledna 2026
pololetní pedagogická rada
 - 22. ledna 2026
pololetní třídní schůzky,
volby do školské rady
 - 28. ledna 2026
den otevřených dveří
 - 30. ledna 2026
pololetní prázdniny
 - 4. a 5. února 2026
zápisy do 1. tříd

ZŠ Kbely školní halloweenský rej masek



Foto: Martin Bosák

SRPŠ podporuje a pomáhá

Pingpongový stůl

Na jaře jsme psali o projektové výzvě SRPŠ pro školní parlament. Na základě této výzvy členové školního parlamentu vybrali jako jeden z projektů k realizaci pingpongový turnaj, který si i sami zorganizovali. Turnaj byl úspěšný a vzhledem k velkému zájmu dětí o ping-pong se SRPŠ rozhodlo finančně podpořit nákup venkovního stolu. Na začátku školního roku tak na děti čekalo na školní zahradě překvapení. Máme radost, že stůl je hojně využíván.



Rodičovské kavárny

I v letošním školním roce pokračujeme v organizování rodičovských kaváren. V říjnu se uskutečnila přednáška na téma „Od gauče k aktivitě aneb jak motivovat děti“. Lektorka a koučka Mgr. Renáta Schlezingerová ukázala, jak na pozitivní motivaci, proč preferovat vnitřní motivaci před vnější, jak se správně ptát, jakou používat tonalitu hlasu, jaké jsou naše nejčastější rodičovské chyby a mnoho dalších zajímavých doporučení.

Další setkání s rodiči proběhne 13. listopadu od 18 hodin opět v jídelně staré budovy ZŠ Albrechtická, tentokrát na téma „Klíč k duševnímu



Spolek rodičů a přátel školy Kbely

zdraví dětí“ s dětskou psychologou PhDr. Ilonou Špaňhelovou. Jste srdečně zváni!

Bilance roku 2025

Rok 2025 byl pro naši mateřskou školu krásný, pestrý a plný nových zkušeností. Poprvé jsme ho prožili s naším detašovaným pracovištěm MŠ Albatros, které se stalo pevnou součástí naší školkové rodiny. Začátky nebyly vždy snadné, ale s nadšením, trpělivostí a obrovskou dávkou týmové spolupráce jsme zvládli všechno, co nový provoz přinesl. Dnes fungujeme jako jeden celek, propojený nejen programem, ale i společnými akcemi.

Celý rok nás provázely **pohádkové postavy**, které dětem otevíraly dveře do fantazie a pomáhaly jim učit se hravě, s radostí a beze strachu. Každý měsíc měl své téma, své příběhy i malé a velké úspěchy.

Od září vzděláváme podle nového školního vzdělávacího programu „**Letem světem k šťastným dětem**“, který vychází z nového rámcového vzdělávacího programu. Vzdělávání se tak stává ještě pestřejším a více zaměřeným na prožitek, spolupráci a dětskou radost z objevování. Naším cílem je, aby se děti u nás cítily bezpečně, aby se smály, tvořily a dále se rozvíjely. Aby byla školka místem, kam se každý den těší a kde se každý den něco nového naučí.

A protože k Vánocům patří kouzelná atmosféra a společně strávené chvíle, těšíme se už teď na prosinec, kdy na zahradách obou školek **společně**



s rodiči rozsvítíme vánoční stromy. To bývá okamžik, kdy se na chvíli všichni zastavíme, rozhledneme a uvědomíme si, že všechna ta práce, dětské smíchy, drobné pokroky i velké radosti skutečně stojí za to.

Do nového roku vstupujeme s pokorou, radostí a velkým těšením na to, co nás čeká. **Pro příští rok plánujeme další společnou propojovací akci obou školek – tentokrát s veli-**

konoční tematikou, kde si děti i rodiče budou moci užít hravé úkoly, tvoření a setkání v jarní atmosféře.

Věříme, že rok 2026 přinese spoustu inspirace, nových nápadů, projektů i krásných společných zážitků. Těšíme se, že spolu s dětmi i rodiči budeme dále tvořit školku plnou radosti.

V MŠ Letců začal
nový školní rok
s velkým nadšením
a několika
novinkami

V září jsme přivítali 53 nových dětí, které doplnily naše třídy po odchodu našich – nyní již – prvňáčků. První dny byly plné seznamování, objevování a zvědavých otázek. Paní učitelky dětem pomohly s adaptací, připravily pro ně pestrý program plný her a zábavných aktivit, aby si rychle zvykly na nové prostředí a kamarády.

Jednou z významných novinek je otevření další třídy s prvky programu „Začít spolu“. Reagovali jsme tak na velký zájem ze strany rodičů o tento program. Vzdělávací přístup „Začít spolu“ je založen na partnerském vztahu mezi dětmi a učiteli, na respektu, samostatnosti a spolupráci. Děti se učí zcela přirozeně – prostřednictvím praktických činností, her a projektů, které probíhají v jedenácti centrech aktivit, mezi něž patří např. domácnost, dílna, hudba, ateliér, pokusy a objevy atd.

Naši předškoláci začali v tomto školním roce nově navštěvovat kurzy plavání ve kbelské Zóně v pohybu, kde pod vedením zkušených instruktorů získávají cenné zkušenosti při pobytu ve vodě a zdokonalují své plavecké dovednosti. Součástí lekcí je také pravidelné saunování.



Velkým přínosem pro naši školu je nový diagnostický nástroj iSophi, který jsme mohli pořídit díky dotačnímu programu OP JAK. Tento moderní systém nám umožní lépe rozpoznat individuální potřeby dětí a odhalit silné i slabší stránky. Na základě výsledků můžeme pracovat s dětmi tak, abychom cíleně rozvíjeli oblasti, které jsou slabší, nebo naopak pomoci dětem rozvíjet jejich silné stránky a podpořit tak jejich nadání.

Stejně jako v minulých letech i letos čeká na naše děti bohatý program plný zážitků. Těšit se mohou na výlety do přírody a za památkami, divadelní představení, návštěvy knihovny, dětský den, projek-

tové týdny, návštěvu záchranářů a mnoho dalšího. Velkou tradicí se u nás stal projektový týden „Naše republika,“ během něhož se děti učí o historii České republiky. Tento rok byly jednotlivé úkoly inspirovány českou státní hymnou, což dětem přiblížilo její význam a hodnoty, které v sobě nese. Celý týden vyvrcholil celoškolní akcí, při které nám s organizací pomáhali naši rodiče, za což jim patří velké poděkování.

Naše mateřská škola tak vstoupila do nového školního roku s nadšením a chutí rozvíjet nové nápady. Věříme, že i letošní rok přinese dětem plno radosti z nových objevů, her a přátelství.

TERAPIE PRO KAŽDÉHO

Každý z nás potřebujeme v životě podat pomocnou ruku. Má smysl řešit i zdánlivé maličkosti, které mohou náš život významně ovlivnit.

Cítíte se smutně, máte deprese? Cítíte úzkosti, samotu nebo smutek?
Trápí vás nespavost, vztek, stres nebo trauma?
Chcete řešit vztahy, rodičovství nebo početí?
Chcete se rozvíjet - motivace, leadership?

- Nabízím vám:
- > Individuální terapie
 - > Párové terapie
 - > Rodinné terapie



PETRA FINSTERLE
702 035 432

Přijímám nové klienty zde ve Kbelích.
Pracuji i s dětmi od 10 let.

INZERCE



ANTONIN
VRBA
KOLEKTIV

Komunitní výtvarná dílna Antonin Vrba kolektiv vám přeje pohodový klidný advent a těší se na vás po vánocích, kdy budete uplatňovat poukazy na workshopy a pravidelné kurzy, které vám přinese ježíšek. (nebo se dají koupit u nás na webu a vyzvednout osobně v dílně v Železnobrodské ulici)

www.antoninvrba.cz
@antoninvrbacz

Letošní prvé pololetí ukončil Klub seniorů Kbely týdenním rekondičním pobytem v krásném prostředí Vranovské přehrady. Ubytování, stravování a veškerý servis nám poskytl Penzion M. Díky krásnému počasí jsme se mohli koupat přímo v přehradě nebo v bazénku v areálu s lehátky, slunečníky a dalším vybavením. Ubytování i stravování nebylo co vytknout. Využili jsme nabídky majitelky penzionu s kontakty na autovláček, který nás dovezl na pohádkový zámek Vranov. Další výlet jsme zasvětili projížďce parníkem po přehradě až pod hrad Bítov. Bez našeho zájmu nezůstalo ani historické jádro města Znojma. Týden rychle utekl a loučení s pobytem bylo spojeno i s přáním se sem ještě někdy vrátit.

Po dobu dvou letních měsíců vyvíjeli aktivitu jen někteří členové klubu, kteří se rozhodli reprezentovat náš klub, resp. Kbely na Seniorádě, kterou letos hostily Letňany. Vybrané 12členné družstvo zápolilo dne 17. září 2025 v sedmi disciplínách. Za soupeře jsme měli domácí tým, družstva Vinoře, Čakovic a Přezletic. Naši reprezentanti neklamali a v pěti individuálních disciplínách jsme získali čtyři zlaté a jednu stříbrnou medaili. Součet všech bodů nám nakonec přisoudil první místo v celkovém hodnocení s velkým náskokem. Po letech se nám podařilo prolomit večné druhé místo se ztrátou jednoho bodu. náš dík patří všem reprezentantům a zejména panu Svobodovi (2 zlaté), Hubenému, Petrnouškové a stříbrné paní Sedloňové.

Druhé pololetí jsme zahájili setkáním s kaplanem zdejší vojenské posádky panem kpt. Frühbaurem,



který nás informoval o duchovní službě v České armádě. Bylo to velmi zajímavé povídání doprovázené četnými dotazy. Stejně zajímavé bylo i vyprávění pana Vladislava Vrby o historii a současnosti fotografování. Věříme, že zájem, který vzbudil, bude mít pokračování i v příštím roce.

S velkým časovým předstihem se

podařilo zamluvit Pražské planetárium ve Stromovce. Třicítka zájemců shlédla projekt VOYAGER v novém nejmodernějším způsobu projekce, kdy miliony diod vytvářejí obraz v nevídaném kontrastu, ostrosti a barvách.

Do konce roku se určitě nebudeme nudit, ale o tom zase až příště.

Želásko Petr

Lampionové putování od kostela ke kostelu

Ve spolupráci s MŠ Letců a sousední farností Čakovice se 9. listopadu 2025 uskutečnil již druhý ročník lampionového putování, tentokrát Od kostela ke kostelu.

Účastníci měli sraz v 15:30 u kostela sv. Alžběty Durynské, která je zde osobně přivítala. Děti dostaly perníčky ve tvaru růží, maminky a všechny další ženy růže. Světičky je známá tím, že byla velice štedrá, a ze svých statků, které jako královská dcera a manželka durynského hraběte Ludvíka užívala, neváhala pomáhat potřebným.

Mezifarní „Putování od kostela ke kostelu“

Kbelskou světicí doprovázel i sv. Remigius, patron kostela v Čakovicích. I on se dětem představil a spolu s Alžbětou se vydali s celým průvodem, dětmi i jejich doprovodem a mnoha lampiony do blízkých Čakovic. Tam početná skupina dorazila do tamního kostela, kde bylo hlavním úkolem najít za tmy při svíčkách světicí vyobrazenou i v tomto kostele.

Příspěvek na dobrou věc

Akce měla i dobročinný charakter – dobrovolným příspěvkem mohli účastníci podpořit dostavbu komunitního centra u kostela sv. Alžběty ve Kbelích a přispět na opravu varhan v Čakovicích.



Sv. Alžběta Durynská, patronka kostela ve Kbelích

Narodila se roku 1207 v Uhrách (Maďarsko) jako královská dcera uherského krále. Ve 4 letech byla zasnoubena se synem durynského lankraběte a byla odvezena za budoucím ženichem na hrad Wartburg.

Ve 14 letech se provdala a ve krátkém a šťastném manželství porodila 3 děti. Od svých 19 let se věnuje charitě, najímá chudáky na stavbu silnic, zakládá pod hradem špitál, zve na své panství bratry františkány.

Ve 20 letech jí umírá její milovaný manžel, Alžběta je příbuznými vyhnána z hradu. Sama umírá roku 1231 vyčerpáním v Marburku, již roku 1235 je svatořečena.

Alžběta byla sestřenicí sv. Anežky české, jejich tetou byla sv. Hedvika, manželka polského krále.

Sv. Remigius, patron kostela v Čakovicích

Sv. Remigius žil na přelomu 5. a 6. století a ve 22 letech se stal v Remeši biskupem. Nebyla to náhoda. Remigius byl nadaný a vzdělaný.

Francouzská Remeš byla tehdy římská, a tedy křesťanská. To ovšem neplatilo a obyvatelích okolních území. Nejvýznamnější z nich byli Frankové se svým panovníkem Chlodvíkem. Toho Remigius připravil na křest, čímž začalo křesťanské období známé Francké říše.

Remigiovi nešlo jen o křest, ale i o to, aby se lidé podle křesťanských zásad i řídili i v každodenním životě. Byl oblíbený pro svou mírnost, dobrotivost, štedrost i klid za všech okolností, které zvládal i za pomoci humoru. Dožil se vysokého věku 97 let.“



@farnostkbely

@varhanyprocakovice

Rekondiční pobyt Svazu tělesně postižených v ČR z. s. místní organizace Kbely v roce 2025 v hotelu Svatka

Oblast Českomoravské vrchoviny, mírně zvlněných kopců s otevřenými výhledy do zalesněné krajiny už v minulosti lákaly malíře. Dnes je rájem turistů a v zimě především lyžařů. Náš pobyt v hotelovém komplexu Svatka s bazénem, venkovní terasou, posezením v útulných klubovnách lákal k přátelskému setkávání. A co blízké okolí? Z jedné strany šťavnatá zeleň vysekané trávy golfového hřiště, orámovaného skupinkami vzrostlých stromů, z druhé naučná stezka lesem provoněná jehličím, kolem pramene pitné vody, až třeba ke Zkamenělému zámku, skalnímu útvaru, kde kdysi bylo neolitické a slovanské hradiště. A co ještě kousek dál? Nové Město na Moravě a jeho Horácké muzeum na náměstí v budově staré renesanční radnice ze 16. století. Dýchlo na nás staletí. Úžas nad mnohotvárnými barevnými výrobky sklářů z 18. století, železářské exponáty, ale především vše o lyžích od 19. století do současnosti. A ty retro hračky z dob našich dětských let. Moc potěšily. A co teprve výlet k loveckému zámku Karlštejn! Jeho název má svůj původ z názvu skaliska Zkamenělého zámku Kahlestein – holý kámen. Jeho historie začíná kolem roku 1770, vystavěn byl ve stylu pozdního baroka. Dnes má nevelký lovecký zámček soukromého majitele. Je nádherně zrestaurovaný. Vyniká kaple sv. Jiljí, patrona lesa, která stála na místě ještě dříve

než zámček. Stropní malby mají znovu původní podobu. V roce 2020 byla kaple znovu vysvěcena. A další zajímavost? Z výkladu průvodkyně víme, že místo je rozvodím řek, vody z jedné strany střechy zámku jsou odvodňovány do Severního moře a z druhé do povodí moře Černého. A nakonec přišlo to nejlepší. Poutní kostel sv. Jana Nepomuckého na Zelené hoře ve Žďáře nad Sázavou, od r. 1994 zaslouženě zapsán do seznamu světového kulturního dědictví UNESCO. Z historických pramenů známe, že založení poutního kostela ve stylu barokní gotiky bylo výsledkem spolupráce Jana Blažeje Santiniho-Aichela s opatem zdejšího cisterciáckého kláštera Václavem Vejmluvou. Přáním opata bylo, aby Santini vytvořil „hvězdu mezi hvězdami“. A Santini to splnil, půdorys kostela je ve tvaru pěticípé hvězdy. Má pět východů a oltářních výklenků. Kostel je obklopen ambity ve tvaru deseticípé hvězdy. Místo starého hřbitova mezi kostelem a ambitem má podobu poutní louky. Geniální architekt Santini se narodil do rodiny italského kameníka. Od narození byl na část těla ochrnutý a chromý, přesto se vyučil kamenictví. Dlouhým osobním vývojem přes studium malířství, nabírání zkušeností v Rakousku a pak v Itálii získal kvalifikaci architekta. Jeho stavby upoutávají opravdu ori-



ginálností, odvážností technického řešení a uměním světelného vyjádření a akustiky vnitřních prostorů staveb. Poutní kostel na Zelené hoře je jednou z nich. A co dodat? Zkuste se zeptat některého ze 44 zúčastněných. Za mě další kamínek do mých vzpomínek.

*Nataša Semecká
členka STP MO Kbely*

Za finanční podporu našeho spolku děkujeme MČ PRAHA 19, taktéž mnohokrát děkujeme za poskytnutí prostředků z grantu pro naše členy s bydlištěm ve Víně.

*Anna Zborníková
předsedkyně STP MO Kbely*



Zájezd se svazem tělesně postižených

Ráno 8. 10. 2025 v 8 hodin jsme odjžděli v plném očekávání, co pro nás naše vedoucí zařídila, protože většina nic o Skleněné zahradě v Kunraticích nevěděla.

Počasí bylo nevalné, pršelo. Okamžitě při příjezdu do Kunratic již na nás čekala průvodkyně.

Nejprve jsme šli do kostela tam jsme se dověděli o historii jak kostela, tak krásných výrobků ze skla, lustrů, jezulátka a jiných. Byla to nevsední krása.

Nejdůležitější je, kdo tuto krásu umí.

Jan Pačinek: Po létech zkušeností práce se sklem. Technika tak zvané hutního tvarovaného skla.

Založil uměleckou sklárnu Ajeto Lindava spolu s významným uměleckým sklářem Petrem Novotným a architektem světového věhlasu Bořkem Šípkem v 90 letech minulého století.

Po krátké době se stal mistrem zdejších dílen. Následovala cesta: USA, Německo, Nizozemí, Itálie.

V roce 2007 založil vlastní značku Pačinek Glass.

V této dílně, kde jsme přímo viděli mistra pracovat, jsme se také dověděli o unikátu, který tady dělají. Sklo zářivě zlatého tónu, jehož barvicím činidlem je oxid uranu 1 %.

Dokonce přestalo chvíli pršet, tak jsme si mohli prohlédnout i skleněnou zahradu.



Byla plná skleněných květů, bylo se na co dívat.

Následoval obídek, velice příjemný personál. No a cesta domů. Hodně jsme se dověděli o našich šikovných sklářích.

Proto děkujeme úřadu městské části, že nás podporuje a umožní nám vidět různé krásy a zajímavosti v Čechách.

Dále potom Aniče Zborníkové, která pro nás vždy vybere zajímavé



zájezdy. Panu Vrbovi, který na nás po cestě dohlížel, nikdo se neztratil, v pořádku jsme dojeli domů do Kbel.

*Anna Pešková
členka STP MO Kbely*

Rádi bychom vás také informovali o novém předsedovi našeho spolku, panu JUDr. Josefu Nyklesovi.

115. Letopisecké setkání 1. září 2025

Na dnešním setkání jsme si povídali o Kbelích, které v letošním roce slaví 895 let od první písemné zmínky. Prošli jsme zkráceně celou historií Kbel.

Když v roce 1130 věnoval Soběslav I. jedno popluží kustodovi vyšehradského kláštera, stával zde pravděpodobně jeden dvůr u rybníka. S darem byla spojena povinnost jednou ročně pohostit vyšehradské kanovníky a odvést dávku zrní a šest volů. **Název Kbelý je spojen s vodou.** Zřejmě je odvozen od označení vodního zdroje „zdbel“ ze staročestiny a německého názvu Quelle – pramen.

První osídlení kbelského území bylo v době kamenné, kdy zde žil lid řivnáčské kultury. Džbán s rohatými uchy z tohoto období, který byl nalezen při vykopávkách, je vystaven v Městském muzeu v Praze na Florenci. Do doby bronzové patří vykopávka polozapuštěné chaty s ohništěm v Toužimské ulici. Další nálezy přibýly při bourání stodol nad rybníkem, při výkopu kanalizace, vodovodu a teplovodu a naposledy při stavbě nové sportovní haly v Toužimské ulici.

Majitelé Kbel se střídali. Mezi nejstarší patří pražský měšťan Matěj od Věže, Ondřej a Matěj Stachovi nebo Ondřej z Brodu. **V historických pramenech můžeme najít, že v 15. a 16. století zde byly statky pražských měšťanů,** statek vyšehradských kanovníků a usedlost kbelského vladyky. Před začátkem třicetileté války (1618–1648) byly

ve Kbelích čtyři velké selské usedlosti. V 17. století koupil osadu hrabě Thun. Jeho dědici pak v roce 1701 prodali Kbelý Václavu Klimentovi ze Salzy a ten je v roce 1722 dal do dražby, a tak se majitelem Kbel stal hrabě František Josef Černín, který byl v té době již majitelem vinořského panství. **Černínové vlastnili Kbelý do vzniku republiky.** Od roku 1918 byli ve městech a obcích voleni starostové. Prvním kbelským starostou byl statkář Adolf Soukup. Od roku 1945 to byli předsedové, prvním předsedou byl pan Emanuel Petržílka. Od roku 1990 to jsou opět starostové a prvním starostou byl Ing. Petr Kučera.

Od roku 1130 se Kbelý hodně měnily. Postupně začalo osídlování a přibývaly dvory. Nejstarší dům v ulici Železnobrodské s čp. 45, tzv. Nekvasilův, je z roku 1376. Mezi další patří stodola Bendlových ve Vrchlabské ulici z roku 1713. Kbelý byly převážně zemědělské. **V roce 1674 začala vznikat Svatá cesta, která vedla z Prahy do Staré Boleslavi.** Na cestě bylo vystavěno 44 kapliček, ve Kbelích jich bylo osm. Původní se dochovaly jen dvě. Postavily se tři repliky, které nestojí úplně na původním místě. V roce 1750 byla ve Vrchlabské ulici umístěna socha sv. Vojtěcha, která je od roku 1966 kulturní památkou. **V roce 1758 Černínové postavili nad rybníkem pivovar.** Pivo se zde vařilo do roku 1923. Byl zde velký dvůr se stodolami. Postupem času tam bydleli lidé a sídlily různé firmy. Pivovar i dvůr začaly chátrat a v 60. letech minulého století se vše zbouralo. Zbyla jenom chladírna s vchodem

u rybníka, která se chybně označuje za pivovarskou studnu Barbor-ka. Václav Nekvasil postavil cihelnu a Kbelý dostávaly trochu průmyslový ráz. Začala výstavba rodinných domků. **Roku 1872 projel přes Kbelý první vlak.** Ve Kbelích nebyla zastávka, ta se zřídila až v roce 1932. V roce 1890 stálo ve Kbelích 91 domů a žilo zde 1 054 obyvatel.



V roce 1881 vznikl první spolek ve Kbelích, Sbor dobrovolných hasičů. Jejich první zásah proběhl ještě téhož roku, kdy pomáhali při hašení Národního divadla. Od roku 1892 měly Kbelý svoji obecnou školu, nyní je zde Dům seniorů. Děti již nemusely chodit do školy do Vinoře. **Roku 1895 se Kbelý stávají samostatnou obcí.**

Roku 1912 byla založena Tělovýchovná jednota Sokol, sokolovna byla otevřena roku 1927. Roku 1918 bylo zřízeno první vojenské le- tiště v nové republice. V roce 1920 se otevřela první knihovna. Roku 1923 bylo ze Kbel zahájeno první pravidelné rozhlasové vysílání – Ra- diojournal. Památník prvního vysíla- ní z roku 1973 je na kraji Kbel. **V roce**

1928 byl otevřen Lidový dům. Také v roce 1928 byla otevřena na letiš- ti dominanta Kbel, maják s vodár- nou. Je vysoký 43 m a od roku 2004 je kulturní památkou. Kbelý jej mají ve svém znaku.

V roce 1932 byla ze stodoly uprave- na kaple sv. Kláry. Kbelý dosud žád- ný svatostánek neměly, lidé chodili do kostela do Vinoře. Kříž z této kap-

le je nyní na chodbě františkánské farnosti v Praze. **Rovněž v roce 1932 byla otevřena měšťanská škola,** dnes v budově sídlí Vysoká škola Pa- lestra. Roku 1935 byla otevřena prv- ní kbelská pošta ve Vrchlabské ulici, nyní je tam zlatnictví. Nová pošta na Semilské ulici je z roku 1986.

Nesmíme zapomenout ani na prů- mysl. **V roce 1924 byla do Kbel přestěhovaná z Poho- řelce firma Vojenské teleg- rafní dílny, později název PAL n. p.** Nyní je zde Areál Kbe- lý s novou výstavbou bytů, s obchody a firmami. Letecké opravny Kbelý na Toužimské ulici byly v roce 1952 vyčleně- ny z bývalého podniku Rudý Letov. Dnes zde také sídlí růz- né firmy, školka a částečně se provozuje i oprava letadel. Dále vznikla v roce 1982 Mal- tárna, dnes Knauf.

Ke konci druhé světové vál- ky zažily Kbelý bombardová- ní, kdy přišlo o život mnoho lidí a bylo zničeno mnoho domů. Po válce začaly opět fungovat různé sportovní od- díly – fotbal, sokol, basketbal, atletika a později i pozemní hokej. **Začala velká výstav- ba dvou sídlišť, proběhla v letech 1952–1960.** Bylo zde také mnoho obchodů, dříve většinou soukromých, a v pozdějších letech se začaly stavět i samoobslu- hy. Rovněž tu bylo několik restau- rací a hotel Erko. Rekonstruoval se Lidový dům. Roku 1961 se otevřela nová základní škola. Byly zde i dvě mateřské školy a jesle. V roce 1963 bylo otevřeno širokoúhlé kino. Zdra- votní středisko je z roku 1965. Po zbouraném pivovaru v roce 1965 se

měly stavět nové domy s náměstím, na kterém měl být již vybudovaný památník obětem 2. světové války. K výstavbě došlo až mnohem pozdě- ji a památník byl přenesen k želez- ničnímu přejezdu. **V roce 1968 byly Kbelý připojeny k Praze a dostaly název Praha 9 – Kbelý.** V roce 1973 se změnil i názvy ulic. Začala vý- stavba kanalizace a později i rozvod vody, nová elektrifikace a plynofika- ce. Vše jsme již podrobně probírali.

Od roku 2001 se staly Kbelý Měst- skou částí Praha 19 a začaly se zase měnit.

V roce 2018, při oslavách 100 let re- publiky, se za rybníkem odhalil pa- mátník a vysadila lípa. Postavil se kostel, ze zahrádek pod prvním síd- lištěm se udělal Centrální park, ote- vřel se Srub s restaurací a tunel pod tratí, který spojuje park s ekocent- rem Prales. **V roce 2015 se otevřela další nová škola a roku 2020 spor- tovní hala.** Změny budou tématem dalších Letopiseckých setkání.

116. Letopisecké setkání 6. října 2025

Na tomto setkání jsme si pro- mítali historické fotografie Kbel. Vše bylo velmi zajímavé hlavně pro občany, kteří se do Kbel přistěhovali. Všichni se již těší na další setkání.

Přeji všem čtenářům Kbeláku hez- ké prožití vánočních svátků a hodně zdraví a pohody v novém roce.

Ivana Engelová,
kronikářka Kbel

Honza Hrnčíř

– sportovec, cestovatel a srdcař z Kbel

Honza Hrnčíř patří mezi lidi, kteří dělají věci poctivě a s nadšením. Ve Kbelích ho můžete potkat ve Sportovní hale, jak organizuje akce, řeší něco s týmem nebo pomáhá dětem při tréninku na lezecké stěně. Jindy ho potkáte venku na hřištích, kde zrovna něco připravuje, nebo prostě jen v pohybu – protože pohyb je pro něj způsob života.

Když bys měl o sobě něco povědět, co by to bylo?

Rád cestuji a objevuji, ale vždycky se vracím k přírodě a k lidem, mezi kterými se cítím dobře. Když mám volnou chvíli, vyrazím třeba jen do Rakouska zalézt na skály nebo na krátký výlet do hor. V životě se snažím hledat skutečné hodnoty – poctivost, spolupráci a vzájemný respekt. Ty přenáším i do práce s dětmi. Každý kroužek vedu s důrazem na přirozený kontakt – podání ruky, pohled do očí a opravdové pochopení. Možná to zní obyčejně (říká s úsměvem), ale právě tohle mi dnes často chybí, a tak se to snažím dětem předávat.

Honzo, hodně cestuješ, co tě na tom tolik baví?

Cestování mě naplňuje. Není to jen

o dovolené, ale o poznávání – lidí, kultur i sebe samotného. S přítelkyní Luckou nejčastěji vyrážíme do Asie, která nám oběma přirostla k srdci. Nejde nám o luxusní hotely nebo klasické resorty – většinou cestujeme na motorkách, jen s batohem, a poznáváme svět po svém.

Na těchto cestách jsme zažili spoustu různých míst, ale nejvíc nám utkvěl v paměti Vietnam. Projeli jsme ho celý od jihu až po sever, přes rýžová pole, čajové plantáže i horské průmyky u hranic s Čínou. Byly to týdny v sedlech motorek, kdy jsme potkávali místní, spali u rodin a objevovali, jak si lidé dokážou užívat život i s málem. Podobně silné zážitky máme i z Thajska, kde jsme jezdili mezi ostrovy, lezli po útesech nad mořem a poznávali, jak je pohyb a komunita součástí jejich každodenního života.



Často se vracíme i do Itálie, která je pro mě srdcovka v rámci Evropy – mám rád tamní mentalitu, hory i moře, ať už je to lezení v Dolomitech nebo například na Sardinii. A když je víc času, vydáváme se právě do Asie – tam se cítíme nejvíc svobodní. Baví nás ten kontrast – jeden den spíme u místních v dřevěné chajdě v džungli, druhý den si dopřejeme hotel ve městě. Ale především nás fascinuje způsob života tamních lidí – otevřenost, pokora a radost z maličkostí. To jsou věci, které nás inspirují i doma.

Ve Kbelích působíš jako manažer sportovní haly a jsi součástí Kbelské sportovní. Jak to celé funguje?

Kbelská sportovní je příspěvková organizace městské části Praha 19, která vznikla s jediným cílem – podporovat sport ve Kbelích. Je to nástroj, díky kterému se daří zajišťovat provoz místních sportovišť, organizovat akce a vytvářet příležitosti pro děti, dospělé i kluby. Já působím jako manažer, ale hlavní postavou je Radek Petráň, se kterým a s celým týmem táhneme za jeden provaz.

Nejde o můj projekt – stojí za tím spousta lidí, kteří mají ke sportu vztah a dělají to s nadšením. V hale i v okolních areálech panuje skvělá atmosféra, kterou cítí každý, kdo k nám přijde. A že těch akcí není málo! Na jaro 2026 chystáme Mistrovství Evropy v latinsko-amerických tancích, na podzim pak Mistrovství Evropy v pole dance. Pravidelně u nás probíhají také Mistrovství České republiky v aerobiku a různé mezinárodní či regionální soutěže.

Cílem Kbelské sportovní ale není jen pořídit velké akce. Naším hlavním posláním je, aby hala i všechna sportoviště byla dostupná hlavně občanům Kbel a dětem, které tu vyrůstají.

Pracuješ i s nejmladšími dětmi. Co všechno pro děti ve Kbelích děláte?

Děti jsou pro nás obrovsky důležité. Chceme, aby měly pohyb spojený s radostí, ne s povinností. Proto se snažíme zapojit sport do jejich běžného dne – už od mateřské školky až po základní školu.



Každou středu k nám chodí děti z Mateřské školy Albrechtická, a to díky podpoře městské části a Kbelské sportovní. Naši trenéři s nimi pravidelně pracují na rozvoji základní motoriky, rovnováhy a pohybové koordinace. Je úžasné sledovat, jak se ty nejmenší děti zlepšují, jak se učí překonávat drobné překážky a přitom si to celé užívají.

Také žáci ze Základní školy Kbely mají možnost využívat lezeckou stěnu v rámci hodin tělesné výchovy. Třídy se na pravidelné bázi prostřídávají a vše probíhá pod dohledem



zkušených instruktorů. Děti si při tom osvojují nejen sílu a obratnost, ale i samotnou koordinaci pohybu, která jim do života dá poměrně dost – učí je soustředit se, překonávat překážky a mít ze svého pohybu radost.

V neposlední řadě jsme ve spolupráci s družinou vyhradili jednu pravidelnou hodinu každé úterý pro děti, které chtějí zůstat po vyučování aktivní. Tento program je zdarma a během roku se v něm střídají různé sportovní disciplíny – od míčových her přes lezení až po jednoduché cvičení s vlastní vahou. Cílem je obohatit program družiny a nabídnout dětem přirozený způsob, jak se hýbat a zlepšovat kondici zábavnou formou.

Lezení je tvoje srdeční záležitost. Jaký k němu máš vztah dnes?

Lezení je pro mě víc než sport – je





to způsob, jak žít. Učí mě trpělivosti, rovnováze a respektu. Pocházím z Jičína, takže jsem vyrůstal mezi pískovcovými skalami a tam jsem poprvé pochopil, že lezení je hlavně o důvěře – k sobě, k partnerovi, k přírodě.

Dnes se to snažím předávat dál – dětem i dospělým. Ve Sportovní hale Kbely máme lezeckou stěnu, o kterou se starám a kam chodí lidé všech generací. A když mám volno, vyrazím ven – třeba do Dolomit, Rakouska nebo na Sardinii, kde s Honzou Karešem boltujeme nové lezecké cesty. Tam někde mezi skalami si člověk nejlíp pročistí hlavu.

Bydlíš i pracuješ ve Kbelích, co pro tebe znamenají?

Kbely jsou můj domov. Líbí se mi, že tu máme klid, zeleň a zároveň spoustu života. Jsme sice v Praze, ale pořád to tu má duši menšího města, kde se lidé znají a pozdraví. Máme tu parky, běžecké trasy i hřiště, takže pohyb je tu doslova na dosah ruky.

Mám radost, že tu vzniká komunita, která drží pohromadě. A jsem vděčný, že díky Kbelské sportovní můžeme přispět k tomu, aby to tak zůstalo – aby tu měly děti kde sportovat, rodiče kam jít si zacvičit a senioři kam na procházku.

Co tě čeká v dalších letech a co tě v tom všem drží?

Rok 2026 bude velký. Chystáme projekty spojené s Olympiádou dětí a mládeže, která se poprvé uskuteční i v Praze – a některé disciplíny proběhnou právě u nás ve Kbelích.

Na příští rok zároveň připravuji sérii menších sportovních dokumentů, které budu zveřejňovat na svém YouTube kanálu. Budu je tvořit spolu se svými kamarády, se kterými už delší dobu děláme různé projekty – například projekt Myslete velkorýse. Naším cílem je ukázat příběhy sportovců, trenérů i obyčejných lidí, kteří se hýbou, překonávají sami sebe a inspirují ostatní. Chceme tím vytvořit motivaci nejen pro nás, ale i pro ostatní, aby viděli, že sport může mít stovky podob a že začít se dá kdykoliv.

Jsem hrozně rád a upřímně pyšný, že se nám daří rozvíjet sportoviště ve Kbelích – nejen halu, ale i přilehlé areály a hřiště. Je skvělé být součástí něčeho, co dává smysl, co lidi spojuje a co pomáhá dětem objevovat radost z pohybu.

A mezi tím vším? Práce, tréninky, lezení a hlavně – spousta energie kolem lidí, kteří mají pohyb rádi stejně jako já. Jak často říkám: „Když se člověk hýbe, všechno ostatní začne dávat větší smysl.“



Kbely story
zpátky do minulosti
seriál o areálu PAL

Závod PAL Kbely

Místo, kde nyní vzniká nová obytná a obchodní čtvrť, má zajímavou historii, pojďme se na ni podívat. Od místa, kde byla průmyslová a po určitou dobu i válečná výroba, po novou část Kbel. Nově najdeme obchody, bydlení, a hlavně naše nové Kulturní a kreativní centrum Kbely.

Historie závodu PAL ve Kbelích sahá až do roku 1922, kdy na Pohořelci vznikly Vojenské telegrafní dílny pro opravy spojovací techniky bývalé rakousko-uherské armády. V roce 1926 se dílny přestěhovaly do nového areálu ve Kbelích na Mladoboleslavské ulici. Zde začala výroba radiotechniky, telefonních ústředen, radiovysílačů, přístrojů pro dělostřelecké zaměřování i drobných motorů.

Válečné období

Za okupace byly dílny začleněny do německého koncernu Ostmarkwerke a sloužily jako zbrojní podnik. Dne 25. března 1945 byl závod těžce poškozen bombardováním, při němž zahynulo mnoho zaměstnanců. Jejich jména připomíná pomník, který se v areálu dochoval dodnes.



Od vojenské výroby k automobilům

Po válce se výroba přeorientovala na automobilový průmysl – vznikaly zde zapalovací svíčky, stěrače a později palubní přístroje. Dne 1. ledna 1946 vznikl podnik PAL – spojené závody Pomocného automobilového a leteckého průmyslu,

hlavní závod sídlil právě ve Kbelích. Roku 1950 se stal národním podnikem – PAL n.p. – Přístroje Automobilové a Letecké.

Ve Kbelích pracovali přes 2 000 zaměstnanců, závod měl vlastní lisovnu, slévárnu, nástrojárnu i učňovské středisko. Byl

hlavním výrobcem přístrojů pro automobilku Škoda Mladá Boleslav a další československé výrobce. Postupně vznikla síť pobočných závodů po celé republice – od Kroměříže přes Jablonec až po Nový Jičín a Jihlavu. Na konci 60. let podnik vyráběl kolem 1 000 různých výrobků.



Lidé a život v PALu

Podnik nebyl jen továrnou – zajišťoval i rekreaci pro zaměstnance a jejich rodiny. V Peci pod Sněžkou měl chatu Milíře, letní tábory probíhaly v Senohrabech a rekreační pobyty ve Zbirohu či ve Světlé nad Sázavou. Do rekreačních zařízení se jezdilo vlastními závodními autobusy.

Závod měl také jídelnu, zdravotní středisko a mateřskou školku ve Kbelích.

Mezi řediteli závodu byli např. pánové Pánek, Zdráhala, Češka, Řeňč či Popek.

V dalším vydání se podíváme na vývoj areálu po roce 1989.

*Zpracovala
Ing. Ivana Zámyslická*

Cesta kolem světa v Hangáru 19 pokračuje z Japonska přes Mexiko až do Finska

Rok 2025 byl v Rodinném centru Hangár 19 plný tvoření, objevování a přátelských setkání. Naše celoroční „Cesta kolem světa“ přinesla dětem i dospělým možnost poznávat různé kultury nejen očima, ale i chutí, vůní a rukama při tvoření.

V říjnu jsme zavítali do Japonska

Děti si na tvořivých dílnách zkusily origami, kaligrafii a malování rozkvetlých sakur pomocí kapkového papíru. Na výtvarce vznikaly japonské chrámy i symbol jing-jang s rybami. V kurzech zdravého stravování s Gitou jsme ochutnávali matcha čaj, mořské řasy a kimchi, vařili jsme sunomono i salát s krevetami a v „Sladkém putování“ s Ladou vznikaly tradiční japonské wagashi.

Listopad nás přenesl do Mexika

V kuchyni voněla tacos, guacamole a salsa, na Sladké cestě se podával nepečený limetkový dort Carloty de Limón. Děti vyráběly barevné kaktusy, piňaty a masky ve stylu Día de los Muertos, rodiče s dětmi si užili rukodělný workshop s mexickou tematikou.



Živo bylo i v ostatních kroužcích – na šachovém, STIGA hokeji, deskových hrách i v kurzech šití, kde se každou sobotu ozývá rytmus šicích strojů. V listopadu se navíc v Hangáru koná otevřený šachový a STIGA turnaj pro veřejnost.

A v prosincové zastávce na Cestě kolem světa nás čeká Finsko – země severských svíček, ticha a sněhu. V kurzech zdravého stravování se budeme chystat na Vánoce v severském stylu: salát z uzeného lososa, ovesná kaše s brusinkami a ochutnávka slané lékořice provoní celé centrum. A Sladká cesta rok zakončí vůní nepečeného „Jule Logu“ – vánočního roládového dezertu, který do Hangáru přinese atmosféru severských Vánoc – klid, světlo a společné sdílení.

A v lednu? Naše cesta kolem světa pokračuje do Maroka.

Děkujeme všem, kteří byli letošní rok s námi – dětem, rodičům i lektorkám. Těšíme se na vás i v roce 2026. Sledujte naše stránky, Facebook a Instagram, kde se o všech novinkách dozvíte jako první.

 777 739 358

 bikesos.cz

 skisos.cz

 servis@bikesos.cz

 Mladoboleslavská 73, 19700 Praha 9

PROFESIONÁLNÍ SKISERVIS A CYKLOSERVIS VE KBELÍCH

PŘIPRAVTE SVÉ LYŽE NA SEZONU JIŽ NYNÍ!



20% sleva platnost do 15.12.2025







PODZIMNÍ SERVIS VAŠEHO KOLA SE SLEVOU!



20% sleva platnost do konce roku

INZERCE



NOVÉ TETOVACÍ STUDIO PŘÍMO VE KBELÍCH!

JSEM TATÉR ZE KBEL A POMÁHÁM LIDEM PŘENÉST JEJICH NÁPADY NA KŮŽI – V KLIDNÉM, ČISTÉM A PŘÁTELSKÉM PROSTŘEDÍ.

- NÁVRH PŘIPRAVÍME SPOLEČNĚ – ŽÁDNÁ SÉRIOVÁ TETOVÁNÍ
- ČERNÁ A STÍNOVANÁ PRÁCE, GEOMETRICKÉ MOTIVY, JEMNÉ LINIE
- VÍTÁM I TY, KDO JDOU POD JEHLU POPRVÉ
- PRVNÍ KONZULTACE NEZÁVAZNĚ A ZDARMA
- SOUKROMÉ STUDIO – PŘÍMO VE KBELÍCH

PŘÍJÍD' SE NEZÁVAZNĚ PORADIT NEBO NAPIŠ, CO MÁŠ V HLAVĚ. KAŽDÉ TETOVÁNÍ MÁ SVŮJ PŘÍBĚH – ZAJÍMÁ MĚ TEN TVŮJ.

BLACKHOLE TATTOO
KOŠAŘOVA 456/9,
PRAHA 9 – KBELY
BH TATTOO.CZ
@BLACKHOLE_TATTOO_PRAQUE
+420 739 312 204

WEB

IG





užijte si pohyb

WWW.FIT-KBELY.CZ

PRO KAŽDÉHO

ROZVRH LEKCÍ

pondělí, 20:00 ZUMBA
tělocvična ZŠ Kbely
Vždy první pondělí v měsíci ZUMBA SENSUAL

úterý, 20:00 TABATA
tělocvična ZŠ Kbely
Vždy první úterý v měsíci TABATA BŘICHO A ZADEK

středa, 19:30 JÓGALATES
tělocvična ZŠ Kbely
Vždy první úterý v měsíci JÓGALATES BOLAVÁ ŽADA

čtvrtek, 20:30 KRUHÁČ
Sál Sportovní hala Kbely

pátek, 18:00 BODYFORM
tělocvična ZŠ Kbely
jen v případě zájmu - min. 5 osob

JEDNORÁZOVÁ LEKCE: 170 Kč
PERMANENTKA: 1300 Kč/10 LEKCÍ
VÍCE INFO: WWW.FIT-KBELY.CZ



40

Šakal na několik způsobů

Šakal agent

Soustřed' se. Nejde jen o soustředě-
ní. Dva mafiánské klany už drží prst
na spoušti. Zlatý důl nesmí padnout
padouchům. Jestli přežiješ tenhle
výcvik, tak pak už všechno. Čeká tě
tvrdá práce v těžkém terénu skal-
ního města, mapování, boj ve tmě
i pod vodou. Sám v pavučině zma-
tení, ale s podporou svých věrných
parťáků... A tys to dokázal, tak jako
všichni, kteří vystoupali nahoru na
horu, aby je přivinula náruč klanu
Popelíno. Vyhrál jsi. Jsi Popelíno.
My jsme Šakalíno Popelíno.
Už nejsi sám...



Šakal vypuštěný

9. ročník kultovního běžeckého
závodu pro děti a dospělé letos
přivítal rekordní počet účastníků!
Vytuněná organizace, elektrizující
nálada, maximální nasazení všech
borců a dojetí i hrdost v srdci při
proběhnutí cílem.



Fotky zde: [www.rajce.idnes.
cz/sakalkbely/album/vy-
pustte-sakala-2025](http://www.rajce.idnes.cz/sakalkbely/album/vypustte-sakala-2025)

**Poklona a velký dík za pomoc
a sponzoring:** MČ Praha 19,
Tomáš Slavata, Albi, Květiny K.,
Veselá tkanička, BJEŽ, vinotéka
Réva Rakvice, Kbelský pivovar,
Avanti, CYAN, pizzerie Kbelíno,
lékárna Kbelý, pan Medek.



Šakal namakaný

Zveme všechny Kbeláky malé i velké
na naše nové lekce - páteční posí-
lení pro děti 2.-9. třída v sokolovně
16-17 hodin a úterní nářez pro do-
spělé v tělocvičně ZŠ Letňany
17:30-18:30.

Více na www.sakalkbely.cz

*Zažeh tmu a chmury pohybem!
Neboť: Pohyb nepomáhá jen
našemu fyzickému zdraví, ale
hraje roli právě i ve zdraví du-
ševním a v míře spokojenosti.*

(z knihy Svět levného dopaminu)

To vám přeji vaši ŠAKALI



Záhrobní atmosféra ovládla Kbelý: dýně, čarodějnice i les plný strašidel

*Centrální park ve Kbelích se
proměnil v kouzelné místo, kde
se potkávali duchové, čaro-
dějnice i různá strašidla. Mezi
dýněmi všech tvarů a velikostí
se odehrálo tradiční halloween-
ské dlabání – odpoledne plné
fantazie, smíchu a strašení.*

V pátek 31. října 2025 se Kbelý opět
ponořily do záhrobní atmosféry.
V Centrálním parku se potkávaly
čarodějnice všech generací, ducho-
vé z blízkého i vzdálenějšího okolí
a několik dýní, které se rozhodně
nechtěly nechat jen tak vydlabat.
Na tradičním halloweenském dlabá-
ní se s vervou pustily do práce děti
i dospělí a výsledkem byla přehlídka
dýňových originálů – od roztomile
usměvavých až po tak strašidelné,
že by se před nimi i duchové raději
rozplynuli.

Čarodějnické konzilium mělo plné
ruce práce, když vybíralo nejen nej-
povedenější kostým, ale i nejzdaři-
lejší dýni, a odměnilo jejich tvůrce
za šikovnost a kreativitu.

Součástí odpoledne bylo také plnění
strašidelných úkolů a rej čarodějnic
a duchů. Nechyběla ani pohádka,
kterou tentokrát zahrálo cestov-
ně pružinové divadélko Romaneto
a která svým příběhem rozesmála
i ta nejvážnější strašidla.



Když se setmělo, vydali se návštěv-
níci ohnivou bránou do strašidel-
ného lesa. Děti si na cestu odvážně
rozsvítily lampiony a vydaly se vstříc
strašidelnému dobrodružství.

Velké poděkování patří Kulturní-
mu a rodinnému centru CoByDup,
MČ Praha 19 a všem dobrovolní-
kům, kteří svou energií a nadšením
vytvořili nezapomenutelnou atmo-
sféru.

Za tým KRC CoByDup
Lenka Baťková



I přesto, že se nám rozběhl školní rok, Kbelský ateliér přijímá studenty do kurzů. Můžete se nahlásit telefonem nebo e-mailem a přijít si první hodinu vyzkoušet zdarma.

V listopadu v kurzech Malba a kresba se budeme věnovat olejomalbě, akrylu a lití pryskyřice. Nejprve budeme z pryskyřice vyrábět šperky a poté lít plochy pravděpodobně v kombinaci se dřevem nebo dalšími materiály. Kurzy Malba a kresba probíhají v pondělí pro dospělé v 17–19 hodin, v úterý ve stejný čas pro děti 7–12 let a ve čtvrtek také v odpoledních hodinách pro děti od 12 let dál.

Arteterapie probíhá každou středu v 17–19 hodin. Pro naše nejmenší děti s maminkami nebo dalším doprovodem probíhají Tvůrčí dílny čarodějky Kbelky v pondělí a úterý v 16–17 hodin. Pro děti se speciálními potřeby je Tvůrčí dílna čarodějky Kbelský ve středu v 16–17 hodin. Pokud jste starší, jste vítáni ve skvělé partě kbelských seniorů, nemusíte se bát, jestli nejste experti na malování, a přijďte také, první část je povídací. Listopadový termín pro Artterapii pro kbelské seniory je 20. 11. od 13.30 a prosincový 11. 12. od 13.30. V případě, že se špatně pohybujete, můžeme pro vás přijet a odvézt vás.

Na Vánoce se moc těšíme, ve Kbelském ateliéru budeme vázat věnce, malovat ozdoby a společně slavit Vánoce, a to na vánoční vernisáži a besídce, která se koná v pátek 12. prosince od 18 hodin na adrese Kbelského ateliéru, tímto vás srdečně



ně zveme. Letos nám zahraje houslista Jaroslav Bohdal, který hraje první housle v Symfonickém orchestru Českého rozhlasu. Na besídce je vstup zdarma a akce je vhodná pro rodiny s dětmi. Pokud nevíte, co by speciálního nadělal Ježíšek, máme v Galerii víc jak 150 obrazů k prodeji, výtvarné potřeby, rámařství a další doplňkový prodej. Přijďte se potěšit také jen na kávičko a na něco dobrého. Oslavy narozenin a další soukromé akce zde pořádáme s láskou a radostí.



Přejeme Vám krásný čas plný tvoření, malování a inspirace. Děkujeme, že jste s námi. Kbelský ateliér



MUDr. Miloš Dobiáš



WENKARD

KARDIOLOGICKÁ AMBULANCE

Poskytujeme komplexní kardiologická vyšetření, dlouhodobé sledování rizikových pacientů, ale i ambulantní diagnostiku včetně EKG, EKG Holter, echografie nebo 24hodinové monitorace krevního tlaku.

OBJEDNEJTE SE NA VYŠETŘENÍ VČAS!

Spolupracujeme s vybranými zdravotními pojišťovnami, aktuální informace naleznete na webových stránkách.

- ♥ Nabídneme objednávací termíny dle Vašich potřeb.
- ♥ Využíváme nejmodernější diagnostické vybavení.
- ♥ Vyšetří Vás vysoce kvalifikovaný zkušený personál.

Wenkard s.r.o.
Poliklinika Kbely
Železnobrodská 764/25
197 00 Praha 9

Objednejte se
na telefoním čísle
+420 778 754 204

kbely@wenkard.cz
www.wenkard.cz

INZERCE

OSTEODENZITOMETRIE

- Vyšetření kostí k vyloučení osteoporózy
 - Nebolestivé, krátké, neinvazivní vyšetření
- Plně hrazeno všemi zdravotními pojišťovnami

OSTEOPORÓZA

- významný úbytek kostní tkáně + porucha architektury kosti
- výrazně zvyšuje riziko zlomenin
- následky: invalidita, dlouhodobá hospitalizace, bolesti zad atd.
- je dobře léčitelná
- zjišťuje se pomocí OSTEODENZITOMETRIE



AMBULANCE KLINICKÉ OSTEOLOGIE:

MÁTE OSTEOPORÓZU A NEMŮŽETE NAJÍT OSTEologa, ABY VÁS LÉČIL ?

- diagnostika, léčba a sledování osteoporózy na jednom místě
- plně hrazeno zdravotními pojišťovnami



OBJEDNÁVEJTE SE :

Tel: 702 222 303 (objednávky na osteodenzitometrii nebo do ambulance klinické osteologie)
www.vasekosti.cz, vasekosti@seznam.cz

Adresa: Lhotská 2072, Praha - Horní Počernice, v přízemí zdravotního střediska, poblíž Černého Mostu, velmi dobrá dostupnost MHD, parkování u střediska

Podzimní aktivity

V posledním vydání Kbeláku jsme vás informovali, že v průběhu skautského roku 2025–2026 se budeme zabývat o historii husitů. Ale v našem oddíle tvoří většinu malé děti, a tak jsme svůj původní nápad přehodnotili a věnujeme se nyní dobrodružným příběhům Ferdý Mravence a Brouka Pytlíka z knihy známého spisovatele Ondřeje Sekory. Vydáváme pro děti kartičky s motivem Ferdý a náš kamarád, ilustrátor Milan Teslevič, nám namaloval krásný obrázek Ferdý Mravence a Brouka Pytlíka na titulní stránku našeho „Pracáku“. V plánu je dále pro naše děti vytvořit nášivky.

MČ Praha Kbely nás podporuje v naší činnosti, proto i my se snažíme městské části pomáhat při jejích různých akcích. A tak jsme se zúčastnili 20. září historického kbelského posvícení. Naši skauti stáli čestnou stráž u památníku na počest vzniku Československé republiky 28. října 1918. Již tradičně bychom i letos rádi přivezli do Kbel Betlémské světlo. V naší klubovně bychom chtěli v době adventní opět otevřít výstavu – Vánoční tradice, kde bychom návštěvníkům rádi ukázali betlémy ze sbírek a také před-



vedli něco z vánočních tradic, např. rozkrajování jablíčka, pouštění lodiček, lití olova. Na návštěvníky bude čekat i pěkný stylový stromček. Se skauty jsme podnikli výpravu na naši skautskou chajdu, která prošla velikou rekonstrukcí. Chatu jsme letos použili jako zázemí k výpravě do blízkého okolí (Čihadla, nejmenší rozhledna v Praze, dolnopočernický zámek). Počasí bylo výborné, a tak se úspěch výpravy znásobil. Na listopad připravujeme výpravu na hrad Oybin, na sever, k němec-



kým sousedům. Jako základnu použijeme skautskou chatu Maruška v Mařenicích. Koncem listopadu se chystáme na skautskou burzu, kde budeme doplňovat své sbírky, tzn. nášivky, odznaky, opaskové přezky, knihy atd., prostě všechno to, co taková skautská burza nabízí. Více o nás a naší činnosti se můžete dozvědět na webových stránkách: www.skaut-ssv.cz

Najdete tam nejen větší množství fotografií z našich akcí, ale i videa. To, že je to zajímavá podívaná na zážitky malých skautů při jejich výpravách a dalších akcích, nemusím snad ani zdůrazňovat.

Se skautským pozdravem
Kamil Podlaha

Co se děje v Pralese

Prales se postupně ukládá k zimnímu spánku. Listí opadá, rostliny žloutnou a celá příroda se barví do neuvěřitelné škály barevných odstínů od světle žluté, oranžové, červené až po tmavě hnědou, které by ani ten nejlepší malíř nedokázal tak nápaditě namíchat.

Krátčí se dny a podzimní atmosféra přímo vybízí k tvořivým večerům, při kterých si člověk odpočine, zpomalí a pomalu začne přemýšlet o blížícím se vánočním čase. My v Pralese jsme si pro tyto chvíle přichystali krásné tvořivé dílničky s podzimní a vánoční tematikou, na které všechny srdečně zveme. Možná si zde vyrobíte nějaký pěkný vánoční dáreček pro vaše blízké...

Linda Janská
Ekocentrum Prales

Přihlašování na workshopy:
janska@lesy-praha.cz

Listopad 2025

- 24. 11. Přírodní věnec na dveře
- 25. 11. Adventní věnec
- 26. 11. Adventní věnec

Prosinec 2025

- 2. 12. Řezbářství pro začátečníky
- 9. 12. Quilling
- 16. 12. Vánoční tvoření



foto: Martin Zámečník

Dávali jste při čtení Kbeláku pozor? To se hned pozná! V následujícím kvízu si své nově získané znalosti můžete ověřit, a navíc vyhrát hodnotnou cenu. Zakroužkováním správných odpovědí vám vyjde supertajná tajenka. Její znění nám pošlete e-mailem do 15. prosince: info@kbelak.cz nebo zaneste vyplněnou na ústřížku ve spodní části stránky na recepci radnice.

Výherci z minulého vydání: Agáta Šornová, Jiří Ježek a Ivona Krejčí! Gratulujeme

Ze správných odpovědí vylosujeme 3 výherce, kteří získají poukaz v hodnotě 500 Kč do restaurace Soul.Ad v areálu Prague City Golf Vinoř.

1. Ihned druhý den po předání stave-niště začal dodavatel pracovat na stavbě:

N) obří čističky na praní špinavých peněz nepoctivých kbelských podnikatelů

O) čističky odpadních vod

P) čistírny osobních dokladů – zejména řidičských průkazů kbelských obyvatel
2. Městská část pořádá pro své oby-vatele nematříční obřad s názvem:

T) Vítání občánků

U) Rituální vítání slunovratu

V) Vítání původních obyvatel Kbel, kteří se odstěhovali, ale pak se zase vrátili, protože zjistili, že je to ve Kbelích nejlepší
3. Ve Kbelích mimo jiné působí i ama-térský klub fotografů s názvem:

C) Příkázanka

D) Zakázanka

E) Nekázanka
4. Náš vánoční strom v Centrálním parku je:

V) smrk pichlavý

U) smrk ztepilý

T) smrk sivý
5. Oblíbený projekt, kterého se pravi-delně účastní naše ZŠ se jmenuje:

H) odejdi

I) obejmi

J) zajmi
6. SRPŠ pořídilo pro kbelskou ZŠ vybavení na:

R) ping-pong pro zábavu dětí o přestávkách a v družině

S) bungee jumping ze střechy nové budovy pro uvolnění emocí unavených učitelů

T) šerm pro stylové a elegantní ře-šení sporů mezi rodiči a učiteli
7. Vánoční glosa s nadsázkou popisu-je smíření:

Á) elfů a grinchů

É) Ježíška a Santy Clause

Č) sobů a zlatého prasátka
8. Zkratka bývalého závodu PAL znamená:

O) Průmysl Automatický a Letecký

M) Přístroje Automobilové a Letecké

U) Postapokalyptická Astronomická Letka
9. Skaut S. S. V. Kbely se v letošním roce věnuje tématu příběhů:

I) Sherlocka Holmesa a doktora Watsona

J) Draculy a Van Helsinga

E) Ferdy Mravence a Brouka Pytlíka
10. Městská část v prosinci slavnostně odhalí nový památník:

K) obětem železničního neštěstí z roku 1943

J) štamgastům, kteří dlouhá léta pili v Lidovém domě jedno pivo za druhým

P) nejvýkonnějším zaměstnancům radnice za posledních 50 let
11. Hangár 19 má v prosinci v progra-mu Cesta kolem světa v plánu:

O) věnovat se Dánsku

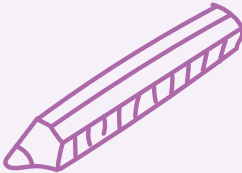
K) věnovat se Finsku

V) věnovat se Švédsku
12. Pivovar, který postavili Černínové stál nad rybníkem od roku:

C) 1758

D) 1785

E) 1788



Zde odstříhnete -----

Znění tajenky:

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.

11.

12.

Jméno a příjmení:

Telefon:

Sport
sportovní hala

Co je u nás nového?

Kbelská sportovní hala prochází neustálým rozvojem a modernizací, aby návštěvní-kům nabídla co nejlepší zázemí pro sport i relaxaci. Každý den u nás probíhají drobná vylepše-ní, která zvyšují komfort i kvali-tu služeb.

V poslední době se spousta novinek odehrála ve **fitness centru**. Rozšíři-li jsme kardio zónu o nové moderní stroje a zároveň jsme provedli čas-tečnou obměnu vybavení, díky čemuž je cvičení ještě příjemnější a efektivnější.

Motivací k návštěvě mohou být i **nové fitness trenérky – Adéla, Dominika a Julie**. Právě Julie vede skupinové lekce jógy, které probíhají každou středu ráno i večer.

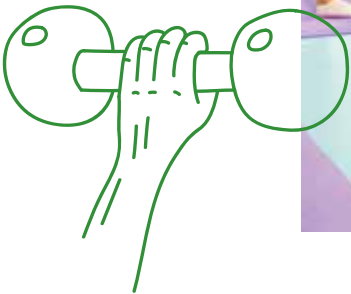
Pokud dáváte přednost jinému typu pohybu, v naší nabídce najdete také **další skupinové lekce**, jejichž aktu-ální rozpis je k dispozici na našem webu nebo přímo v hale.

Nezapomínáme ani na regeneraci – součástí našeho centra jsou i **masá-že**, které vám pomohou uvolnit tělo po tréninku a dopřát si zasloužený odpočinek.

Kbelská sportovní hala tak zůstává místem, kde se sport, zdraví i poho-da setkávají pod jednou střechou.

Informace k pořádaným akcím a rezervace sportovišť najdete zde:

SPORT
HALA
KBELY



Po pomalejším rozjezdu se Spartak zvedl a zase bojuje o nejlepší šestku

Podzimní část sezóny 2024/2025 se pomalu chýlí ke konci a Spartak Kbely má za sebou další zajímavé období v páté nejvyšší soutěži. Po loňském šestém místě a vítězství v Pražském poháru se očekával další posun, ale začátek ukázal, že fotbal si na papírové prognózy nepotrpí. Po úvodních ztrátách se však tým zvedl, zpevnila se obrana, přibýly góly i sebevědomí – a Spartak se znovu dere do vrchních částí tabulky.

Po euforickém konci minulé sezóny, kdy Spartak Kbely zvedl nad hlavu trofej pro vítěze Pražského poháru a premiérově okusil pátou nejvyšší soutěž, vstoupil tým do nového ročníku s velkým očekáváním. Úvod sezóny ale fanouškům připomněl, že fotbal bývá často nevyzpytatelný.

Hned první kolo přineslo remízu 1:1 na hřišti Uhříněvsi, následovaly porážky s Motorletem B (0:2) a s Olympií Radošín (1:3). Na první výhru si Spartak musel počkat až do konce srpna, kdy v Kunraticích otočil skóre a vítězný gól na 2:1 vstřelil v 90. minutě Jiří Vokoun. Tým se konečně nadechl, ale cesta k stabilní formě byla ještě dlouhá.

Proti silné Viktorii Žižkov (0:2) sice body nepřišly, ovšem už další týdn



přinesly znatelný obrat. V zápase s Admirou B (1:3) se Spartak rozstřílel, doma si poradil s Kolovraty (3:0) a z Podolí odvezl bod po remíze 1:1. Následovala dvě těžká utkání s favority soutěže – Vyšehradem a Aritmou. Proti Vyšehradu sice přišla porážka 0:2, ale herně Spartak zanechal velmi dobrý dojem. Duel s Aritmou už skončil remízou 2:2 a bylo vidět, že tým znovu našel tvář i sebevědomí.

Závěr podzimu už byl v kbelském podání parádní. Tři vítězství v řadě – ve Střešovicích (2:4), doma proti Třeboradicím (4:0) a na Dukle Jižní Město (1:3). V době uzávěrky článku patřilo týmu šesté místo.

Kbelští se tak znovu ukázali jako tým, který se i po horším začátku dokáže zvednout a stát pevně na nohou. Důležitou roli sehrálo i letní posílení kádru, které přineslo větší konkurenci a rozmanitost kádru.

Podzim ale ještě nekončí. V nedě-

li 9. listopadu od 18:00 se Spartak představí v Satalicích, kde na umělce přivítá druhý celek tabulky – Zličín. A hned poté, 17. listopadu, uzavře přeborovou část zápasem na půdě Tempa Praha (od 17:00). O týden později, 22. listopadu, pak Kbeláky čeká ještě 3. kolo Teskahor poháru, tentokrát znovu na hřišti Zličína.

Zatímco áčko potvrzuje pozici mezi stabilními účastníky přeboru, B-tým Spartaku si letos píše svůj vlastní příběh – premiérovou sezónu v 1. B třídě. Soutěži, kterou ještě před pár lety hrálo kbelské áčko. A nutno dodat, že si v ní svěřenci trenéra Antonína Šopora vedou statečně. Po povedeném vstupu do sezóny, kdy se Kbely B držely v polovině tabulky a pravidelně sbíraly body, přišla série zranění a úzký kádr se musel popasovat s náročným programem. I přes to všechno má tým za sebou solidní podzim a aktuálně mu patří **11. místo**. Hlav-



ní cíl je jasný – sbírat zkušenosti, udržet soutěž a dál posouvat hráče směrem k áčku.

Na mládežnické úrovni se Spartaku daří neméně dobře. **Kbelská akademie** jede naplno a potvrzuje, že práce s mladými má v klubu pevné základy. Kategorie U8 zatím prochází sezónou **bez jediné porážky**, což je skvělá vizitka trenérů i dětí samotných. Skvěle si vede také **U12**, která je **na čele své tabulky** s pěti-bodovým náskokem. Stejný scénář nabízí i **U13** – herně vyspělý tým, který kombinuje kvalitu s týmovostí. A stejně tak **U17**, kde se zformovala silná parta, která soupeřům nic nedaruje a sbírá jedno vítězství za druhým.

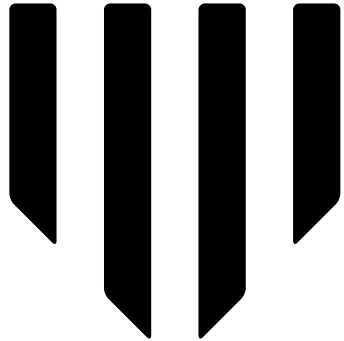
Zázemí, podpora rodičů a práce trenérů dělají z kbelské mládeže jeden z pilířů klubu. Spartak tak nejen drží úroveň v dospělém fotbale, ale zároveň vychovává generaci hráčů, která může v příštích letech oblé-

ct třeba dres A-týmu. A právě to je pro Kbely ta nejlepší zpráva – fotbal tu má budoucnost, srdce i pokračování.

foto: *Nikol Kuncová*



SPARTAK KBELY



Pozemní hokej: dva světy, jedna vašeň!

Pozemní hokej je sport plný rychlosti, strategie a týmové spolupráce. Nemusí se hrát ale jen venku pod sluncem, ale v našich zimních podmínkách také uvnitř v teple haly!

Halový hokej je jako blesková válka v menším prostoru. Hraje se s šesti hráči a hřiště je menší, takže je všechno rychlejší a dynamičtější. Míček se pohybuje po zemi a hráči si ho přihrávají krátkými a přesnými nahrávkami. Je to hra plná techniky, fint a rychlých reakcí.

Blížící se zima přináší ve Kbelích spoustu možností, jak se s hokejem (ať už jako divák, nebo dokonce přímo osobně na tréninku) seznámit.

Kbelský turnaj našich nejmenších

Rádi bychom Vás a Vaše děti srdečně pozvali na turnaj benjamínků v halovém pozemním hokeji, který se koná 13. prosince od 13:00 ve kbelské sportovní hale. Přijďte se podívat, jak si naši nejmenší hokejisté užívají hru a sport. Pro děti jsme připravili bohatý program plný soutěží, her a zábavy. Chystáme také jedno velké překvapení!

Zveme všechny Kbeláky, aby se k nám přidali a společně s námi se naladili na vánoční atmosféru. Přijďte povzbudit naše malé sportovce a užít si den plný radosti a smíchu. Těšíme se na Vaši návštěvu!



Začít se dá i v zimě

Ahoj kamarádi! Je vám od 5 do 8 let? Slyšeli jste už o pozemním hokeji? Ne? Tak to musíte napravit! Ve Kbelích máme super hokejový klub, kde je to jako v jedné velké rodině. A víte co? I když je venku zima a padá sníh, my trénujeme dál!

Každé úterý od 16:45 do 18:00 nebo čtvrtek od 16:30 do 17:30 se kbelská sokolovna promění v hřiště plné smíchu a zábavy. Čekají tam na vás trenéři, kteří vás naučí hrát hokej formou her. Žádné nudné cvičení, jen samá legrace!

Ať už jste kluci nebo holky, malí nebo velcí, u nás je každý vítán! Nemusíte se bát, že to neumíte, my vás to naučíme. Hlavní je mít chuť se bavit a zkusit něco nového. Tak neváhejte a přijďte se podívat.

Můžete nás sledovat i na sociálních sítích. Tam najdete různé zajímavosti ze života klubu.

hokejkbely @hokejkbely



HALOVÉ ZÁPASY
ZIMA 2025/2026



NEDĚLE 30. LISTOPADU
9:00 HC 1957 KADAŇ – TJ SOKOL KBELÝ (st. žáci)
11:00 TJ SOKOL KBELÝ – HC 1952 ŠENKVICE (st. žáci)

SOBOTA 6. PROSINCE
10:00 TJ SOKOL KBELÝ – TJ MNICHOVICE (st. žákyně)
13:00 HC 1946 PRAGA – TJ SOKOL KBELÝ (st. žákyně)
17:00 TJ SOKOL KBELÝ – SK SLAVIA PRAHA B (1. liga ženy)
19:00 HC 1957 KADAŇ – TJ SOKOL KBELÝ (1. liga ženy)

SOBOTA 13. PROSINCE
13:00 TURNAJ BENJAMÍNKŮ

NEDĚLE 14. PROSINCE
10:20 SK SLAVIA PRAHA – TJ SOKOL KBELÝ (ml. žákyně)
12:20 TJ SOKOL KBELÝ – HC HOSTIVAŘ (ml. žákyně)

SOBOTA 10. LEDNA
9:00 TJ SOKOL KBELÝ – TJ PLZEŇ LITICE (st. žákyně)
11:00 SK SLAVIA PRAHA – TJ SOKOL KBELÝ (st. žákyně)



SPORTOVNÍ HALA KBELÝ
Toužimská 732/24i

Časy utkání jsou uvedeny v okamžik uzavěrky, podrobný přehled všech domácích halových zápasů i pro ostatní kategorie a případné změny časů najdete pod odkazem na našem webu.



Ačko stále prochází generační obměnou. Mladí borci výkonností stále nedokážou plnohodnotně nahradit stálce let minulých, a tomu odpovídají výsledky. Žáci a dorostenci v nadregionálních ligách dokazují, že by jim slušely celostátní soutěže. Mladší žáci podávají dobré výkony a jsou pouze za družstvy profesionálních klubů.

Tréninky zahájila také příprava, která má tréninky dvakrát týdně a vždy se sejde přes dvacet kluků, kteří se rádi hýbou a osvojují si hrovou formou basketbal. Příprava nabírá i přes rok, a tak je možné si přijít trénink vyzkoušet vždy:

Úterý, 16:00 ve sportovní hale
Čtvrtek, 16:30 v tělocvičně ZŠ

Muži A	2. liga	12. místo 0–6
Kadeti U17	Nadregionální liga	1. místo 3–0
Žáci U15	Nadregionální liga	2. místo 5–1
Žáci U14	Celostátní liga	3. místo 4–4



Následující domácí zápasy
2. ligy ve sportovní hale

Sobota 22.11. od 18:00
Sojky Pelhřimov

Neděle 14.12. od 16:00
BŠ Tygři Praha
(záloha SK Slavia Praha)

INZERUJTE VE KBELÁKU

Specifikace dodané inzerce naleznete na www.praha19.cz.

Možnost zhotovení inzerce na zakázku.

Ceny jsou uvedené bez DPH.

1/6 strany 56,5×112,5 mm Cena: 1 200 Kč	1/12 strany 56,5×53,75 mm Cena: 600 Kč
1/8 strany 87,5×53,75 mm Cena: 900 Kč	1/4 strany 87,5×112,5 mm Cena: 1 500 Kč
řádková inzerce Cena: 400 Kč	

Celostrana
200×250 mm
Cena: 4 500 Kč
Zadní a vnitřní obálka
Cena: 5 000 Kč

1/2 strany
180×112,5 mm / 87,5×230 mm
Cena: 2 500 Kč

INZERCE

PLYN – VODA – TOPENÍ

Montáž a oprava rozvodů a spotřebičů. Veškeré instalatérské, plynářské a topenářské práce, čištění odpadů, revize plynu. Kontakt: Vladimír Tymeš, tel. 603 937 032, www.voda-plyn-tymes.cz

SHÁNÍME LÉKAŘE

Do ordinace praktického lékaře MUDr. Bouzka sháníme dalšího kolegu lékaře či lékařku. Velká variabilita a vstřícnost při jednání o pracovních podmínkách. e-mail: dr.bouzek@centrum.cz

SBĚRATEL SHÁNÍ

Koupím do sbírky staré pivní láhve s nápisy, sbírku i jednotlivé kusy, tel: 732 170 454, sběratel.

INSTALATÉR HRDLIČKA

Váš instalatér pro Prahu 19. Montáž a výměna kotlů, kompletní instalatérské a topenářské práce.

Tel.: 774 233 860, www.instalaterhrdlicka.cz

ZDE MŮŽE BÝT
I VAŠE
REKLAMA



POHŘEBNÍ SLUŽBA
ČAKOVICE

ZDENĚK VÍTEK

PROVÁDÍ

- pohřby do země • kremační obřady •
- vazbu věnců a kytic • smuteční oznámení
- převozy zesnulých NONSTOP

Tel.: 603 861 635, 734 817 113

KANCELÁŘ

Plajnerova 251/8, Praha 9 – Čakovice

tel.: 603 861 635, 734 817 113

e-mail: pscakovice@seznam.cz

www.pscakovice.cz



S vlastní smuteční síní ve Vinoři.



JÓGA
s Mišou Laversovou

každé úterý 17:30 - 19:00

Cvičení pro sílu, flexibilitu, zdraví a duševní pohodu pro každého – s výhledem a atmosférou.

Přijďte nabrat sílu na vše, co vás čeká.

Jógovou podložku s sebou!

Cena: 180 Kč

Prague City Golf Vinoř,
Bohdanečská 203

Chcete mít místo jistě?
rezervace na 607 563 900,
misa.laversova@pcg.cz

www.pcg.cz



Přijďte si vytvořit
ADVENTNÍ VĚNEC

neděle 30.11. 15:00 - 17:00

Přijďte si vytvořit svůj vlastní adventní věnec a vychutnejte si kouzelnou atmosféru adventu se svačákem, horkou čokoládou nebo šálkem čaje.

Cena dílny zahrnuje veškerý materiál na výrobu věnce.

Cena: 300 Kč

Prague City Golf Vinoř,
Bohdanečská 203

Chcete mít místo jistě?
rezervace na 607 563 900,
misa.laversova@pcg.cz

www.pcg.cz

„PRAGUE CITY GOLF VINOŘ – VÁŠ SOUSED PRO VOLNÝ ČAS!

Přijďte si s námi zacvičit, tvořit a zažít něco nového – v souladu, v pohodě a s úsměvem. Chystáme pro Vás spoustu dalších aktivit. Sledujte naše sociální sítě a buďte u toho!”

www.pcg.cz

zde odstříhnete

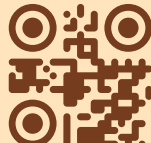


Voucher 100 Kč

soul.ad
Lidé. Farma. Restaurace.

PLATNOST DO 28. 2. 2026 ČÍSLO

Poctivá gastronomie.
Lokální suroviny.
Ochutnejte a přijďte znovu.



Jedna osoba může uplatnit pouze jeden voucher.
Rezervace **Soul.ad Lipence** tel. 778 718 400
Rezervace **Soul.ad Vinoř** tel. 775 438 926
Více informací a aktuální menu www.soul.ad
Restaurace Soul.ad najdete v areálech Prague City Golf
www.pcg.cz

 soul.ad_  Soul.ad

NÁBOR LEZECKÉ KROUŽKY

LEZCI
NA CESTÁCH

Pro děti od 6 let

Skupinové lekce pro dospělé

Lezecká stěna Kbely

Více info a rezervace na www.jankaresclimbingteam.com

